



آزادی وقتی آغاز می گردد که کنترل پایان می یابد

شناسائی خشونت مالی



استقلال مالی برای زنان

برای بسیاری از زنان یک چیزی طبیعی است، که در یک مقطع زمانی در طول ازدواج یا زندگی مشترک از نظر مالی توقع خود را کم می کند. حداکثر، وقتی زنان از اشتغال دست می کشند یا ساعات کاری خود را کاهش می دهند تا از کودکان یا افراد وابسته مراقبت کنند، می تواند اتفاق بیفتد که شریک زندگی دیگر درآمد بالاتری داشته باشد. غیر معمول نیست که زنان به وفاداری ساختار خانواده اعتماد می کنند و به تدریج استقلال مالی خود از دست می دهند.

هیچ کسی در این ارتباط به خشونت مالی فکر نمی کند؟

در این راستا خشونت نه تنها به معنی خشونت فیزیکی یا روانی است، بلکه اعمال قدرت و کنترل در حوزه مالی نیز شامل آن است.

زیرا کسانی که از استقلال مالی خود دست می کشند در معرض این خطر قرار می گیرند که اقدامات و تصمیمات شان به طور گسترده محدود شود.

این بروشور برای این در نظر گرفته شده است تا نشان دهد که خشونت مالی در کدام زمینه های مختلف زندگی پیش می آید و پیامدهای احتمالی آنرا تشریح می دهد. مثال های از وضعیت های مختلف زندگی نشان می دهد که خشونت مالی چگونه نهفته می تواند باشد. اگر احساس می کنید که شما مخاطب هستید، مشاوره بگیرید و کنترل امور مالی و زندگی خود را پس بدست بیاورید یا اقدامات لازم برای جلوگیری از خشونت مالی را اتخاذ کنید – مستقل بمانید!

مالی

- عدم رعایت توافقات مالی/خرج کردن امکانات مالی مشترک بدون اطلاع شریک زندگی
- گیر آوردن نامه های مهم
- مخفی کردن درآمد خانواده
- توزیع ناعادلانه مازاد مالی
- انکار از دیدن/ دسترسی به مدارک مالی
- سوءاستفاده توسط

خشونت

پیشگیری از اظهارات عشقی (عشق کلاهبرداری)

تصرف ارث شریک زندگی

وام گرفتن به نام شریک زندگی / جبر برای امضاء کردن اسناد

استثمار از قوه کار

جلوگیری از استقلال تخصیص پول جیبی، دسترسی نا برابر به منابع مالی (مشترک) مالی

تخصیص پول جیبی، دسترسی نا برابر به منابع مالی (مشترک)

خشونت مالی

خشونت مالی به معنای اختیار تصرف نابرابر منابع مالی و سوءاستفاده از برتری اقتصادی است، به عنوان مثال اگر یکی از طرفین وابستگی مالی را ایجاد کند یا آنرا ادامه دهد، بودجه مالی کافی را برای نفقه در اختیار قرار ندهد، پول و یا اشیاء با ارزش را دزدی کند و یا اشیاء با ارزش را بفروشد، از کار و یا آموزش و پرورش جلوگیری کند یا آنرا ممنوع کند، داشتن حساب بانکی را برای طرف دیگر ممنوع کند، از دسترسی به یک حساب بانکی مشترک جلوگیری کند، از نیروی کار طرف دیگر سوءاستفاده کند، طرف را برای گرفتن وام "راضی کند" و موارد مشابه دیگر.

منبع: www.frauenhaus-nbg.de/was-ist-gewalt/finanzielle-gewalt/

نمونه های از خشونت مالی در عمل:

خانم پ (۶۰ سال، متاهل، ۳ فرزند بزرگسال)

خانم پ ۳۰ سال است که با شوهرش ازدواج کرده است. پیش از این، او به عنوان کارمند در یک کتابفروشی کوچک کار می کرد. او از زمان تولد فرزندانش به کار برنگشته است. از آنجا که شوهرش به عنوان صاحب کسب و کار یک کارخانه شخصی داشت، مسئولیت ها را تقسیم کرده بودند. او در خانه ماند و از خانواده و فرزندان شان مراقبت می کرد.

شوهرش پول به دست می آورد، به امور مالی رسیدگی می کرد و به ندرت به خانم اش اجازه می داد که ببیند که او در طول سال ها چه می کند. اگرچه او اغلب در اداره شرکت شوهرش کمک می کرد، اما از نظر مالی کاملاً به شوهرش وابسته بود و هست. علاوه بر این، به دلیل چند سال کمی که مشغول به کار بود، به میزان ناچیز حقوق بازنشستگی دریافت می کند.

مدتی است که عشق بین آنها سرد شده است، گاه گاهی به جدایی از شوهرش فکر می کند، اما به دلیل وابستگی مالی به شوهرش، از سر گرفتن زندگی مستقل برای او غیرممکن به نظر می رسد.



خانم ک (۲۲ ساله، متاهل)

خانم ک یک سال پیش با شریک زندگی فعلی خود، که یک خانم است، ازدواج کرد. آنها تصور می کردند که در آینده فروشگاه خودشان را داشته باشند. برای این فروشگاه، شریک اش وام زیر نام خانم ک گرفت و او را مجبور کرد که مدارک لازم را امضا کند، زیرا خانم ک در آن زمان هنوز به عنوان کارمند دائمی کار می کرد. از آنجایی که خانم ک مشتاقانه منتظر آینده مشترک بود، او به این امر به عنوان یک مشکل نمی دید. اما بعداً، شروع کسب و کار شخصی دشوارتر از آن شد چیزی که برنامه ریزی شده بود و شریک خانم ک شروع به جمع آوری بدهی های بیشتری کرد و به توافقات مالی پایبند نبود. با گذشت زمان، او شروع به پنهان کردن اسناد مهم از خانم ک کرد. خانم ک به تدریج دیدِ کلی در مورد وضعیت مالی مشترک خود را از دست داد.



خانم د (۴۸ ساله، مجرد)

خانم د به دلیل تصادف در زمان زایمان اش با یک معلولیت جسمی بزرگ شد. او بعد از مدرسه آموزش حرفه ای کرد و از آن زمان به عنوان سرایدار در یک مدرسه مشغول به کار است. او 45 سال اول زندگی اش را در خانه پدر و مادرش زندگی کرد. از آنجایی که او سرانجام می خواست زندگی مستقلی داشته باشد، ۳ سال پیش تصمیم گرفت که آپارتمان را که مربوط خانه والدین اش است ترک کند و یک آپارتمان برای خود در جای دورتر اجاره کند. پدر و مادرش از این خوشنود نبودند، اما به او اجازه داد که آنها را ترک کند. با این حال، آنها موافقت کردند که والدین اش می توانند به حساب او دسترسی داشته باشند، زیرا او در مدیریت پول بالای خود اعتماد نداشت. آنها آنقدر در مورد این مسئله صحبت می کردند که در نهایت خود خانم د به این باور بود که والدین اش حق دارند. او برای حفظ آرامش در درون خانواده با خواسته والدینش موافقت کرد. اما تا به امروز، او احساس آزادی و استقلال نمی کند.



خانم م (34 ساله، متاهل، ۲ فرزند ۲ و ۷ ساله)

خانم م ۳ سال پیش با همسر و فرزندش از افغانستان به آلمان آمد زیرا شوهرش در اینجا پیشنهاد کاری دریافت کرده بود. شوهرش در گذشته برای مدت طولانی در آلمان زندگی کرده و به خوبی ادغام شده است، در حالی که در ابتدا برای خانم م این کشور و زبان آلمانی کاملاً غریب به نظر می رسید. بعد از آغاز مجدد در اینجا، خانم م در سال اول صاحب دختر دوم شد و تا جایی که امکان داشت به نگهداری و تربیت فرزندان خود رسیدگی می کرد. شوهرش از زمان درخواست به تنهایی به پول فرزاندان (کیندرگیلد) و حساب بانکی مشترک دسترسی داشت. او فقط هر ماه مقدار کمی را به عنوان پول جیبی خانوار به خانم د می پردازد. در هر صورت، این مقدار پول نیاز خانم د را برآورده نمی کند.

خانم ت (۴۵ سال، متاهل)

خانم ت شوهرش را از زمان مدرسه می شناسد. شوهرش در آن زمان در یک کارگاه متعلق به یکی از آشنایان اش کار می کرد. آقای ت اولین شریک زندگی اش بود و مدت کوتاهی پس از اتمام مدرسه آنها با هم ازدواج کردند. مدت کوتاهی پس از آن، پدر و مادر خانم ت در یک تصادف جان خود را از دست می دهند و تمام پس‌اندازش را به او به ارث گذاشتند. برای خانم ت دشوار بود که از دست دادن والدینش را تحمل کند. شوهرش از این وضعیت استفاده کرد و به او پیشنهاد داد که میراث اش را برای ساختن خانه مشترک سرمایه گذاری کند. خانم ت آینده مشترک شان را به عنوان نور امیدبخش در تاریکی می دید و با همه پیشنهادات شوهرش موافقت کرد، به این امید که همه چیز خوب خواهد شد. سال ها بعد خانم ت متوجه می شود که دیگر از ازدواج خود راضی نیست و می خواهد طلاق بگیرد. هنگامی که او از یک وکیل مشاوره می خواهد، از آسمان به زمین می افتد زیرا متوجه می شود که شوهرش در آن زمان نام خود را به عنوان یگانه مالک خانه درج کرده است.



خانم ب (۲۷ ساله، با شریک زندگی اش یکجا زندگی می کند)

خانم ب سه سال است که شریک زندگی خود را می شناسد. آنها دو سال است که در یک رابطه ثابت هستند. در ابتدا آنها بی قید و بند و صمیمی بودند. وقتی خانم ب رسما شریک زندگی او شد، رفتارش در برابر خانم ب تغییر کرد. او شروع به کنترل کردن خانم ب کرد و همیشه می خواست بداند کجا می رود و با چه کسی قرار می گذارد. یک روز که خانم ب در حمام بود، شریک زندگی اش کلید آپارتمان و کیف پول خانم ب را به همراه تمام مدارک مهم او (شناسنامه، پاسپورت، کارت بانکی...) از کیفش بیرون آورد. وقتی که خانم ب از او خواست که وسایلش را پس دهد، او پاسخ داد که در حال حاضر نمی‌داند چه کاری انجام دهد. او خانم ب را به خیانت به او متهم کرد و تهدید کرد که او را در حضور هر کسی که او را می‌شناسد و در محل کار شرمنده و درباره او دروغ پخش خواهد کرد.



مراکز مراجعه در شهر اوبرهاوزن را در زیر پیدا کرده می توانید:



مرکز مشاوره زنان - Frauenberatungsstelle
www.fhf-ob.de
E-Mail: info@fbst-ob.de
Telefon: (0208) 20 97 07

خانه امن زنان - Frauenhaus
www.fhf-ob.de
E-Mail: info@fhf-ob.de
Telefon: (0208) 80 45 12

مشاوره برای بدهکاران - Schuldnerberatung
Caritas: www.caritas-oberhausen.de
E-Mail: schuldnerberatung@caritas-oberhausen.de
Telefon: (0208) 94 04-234
Diakonie: www.diakonie-oberhausen.de
@E-Mail: diakonie.schuldnerberatung
diakoniewerk- oberhausen.de
Telefon: (0208) 80 70 20

مشاوره برای مصرف کنندگان - Verbraucherzentrale
www.verbraucherzentrale.nrw/oberhausen
Telefon: (0208) 911 086–01

Rentenberatungsstelle Stadt Oberhausen
مرکز مشاوره بازنشستگی در شهر اوبرهاوزن -
E-Mail: fachbereich.versicherungsamt@oberhausen.de
Telefon: (0208) 825-29 11

مرکز محلی برای ادغام - Kommunales Integrationszentrum

www.oberhausen.de/kommunales-integrationszentrum.de

E-Mail: kommunales-integrationszentrum@oberhausen.de

Telefon: (0208) 825 44 52

مرکز کار یابی اوبرهاوزن - Jobcenter Oberhausen

www.jobcenter-oberhausen.de

E-Mail:Jobcenter-Oberhausen@jobcenter-ge.de

Telefon: (0208) 62 134 567

آژانس کاریابی- Agentur für Arbeit

www.arbeitsagentur.de

E-Mail: oberhausen@arbeitsagentur.de Telefon: (0208) 85 06 200

مشاوره برای ورود مجدد به بازار کار - Wiedereinstiegsberatung

E-Mail: oberhausen.wiedereinstiegsberatung@arbeitsagentur.de

Telefon: (0208) 85 06 611

مجتمع حمایت شغلی - Berufsförderungswerk

www.bfw-oberhausen.de

E-Mail: zap@bfw-oberhausen.de Telefon: (0208) 85 88 363

Rechtsberatung/Prozesskostenhilfe

مشاوره حقوقی/کمک های دادرسی دادگاه عمومی اوبرهاوزن - Amtsgericht Oberhausen

Telefon: (0208) 85 86-1

Offene Sprechstunde mittwochs von 11.00-12.30 Uhr Friedensplatz 1, Raum 323

Volkshochschule (VHS) Oberhausen - مدرسه عالی آموزش بزرگسالان در اوبرهاوزن

www.vhs-oberhausen.de
E-Mail: vhs@oberhausen.de
Telefon: (0208) 825-23 85

Evangelischen Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen - مرکز مشاوره پروتستانی برای مسائل پرورشی، مشارکتی و زندگی

www.diakonie-oberhausen.de/beratungsstelle/
E-Mail: evangelische.beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de
Telefon: (0208) 85 008–70

Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes - مرکز مشاوره پرورشی انجمن کاریتاس

www.caritas-oberhausen.de
E-Mail: Erziehungsberatung@caritas-oberhausen.de
Telefon: (0208) 940 44 60

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Oberhausen - مرکز مشاوره روانشناسی شهر اوبرهاوزن

E-Mail: psych.beratung@oberhausen.de Telefon: (0208) 610 59-0

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen - مرکز برابری حقوق زن و مرد در شهر اوبرهاوزن

E-Mail: gleichstellung@oberhausen.de Telefon: (0208) 825-20 50



منتشر شده توسط:

Frauenhaus
Oberhausen

GLEICHSTELLUNGSSTELLE
Stadt Oberhausen

Frauenberatungsstelle
Oberhausen

Kommunales
Integrationszentrum
Oberhausen

طراحی + صفحه آرایی:
Goodsoul design / www.goodsoul-design.coom