



— Unsere Beratung

erfolgt auf freiwilliger Basis und ist für Sie kostenfrei. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

— Telefonische Sprechzeiten

Montag	9 - 12 Uhr
Mittwoch	12 - 15 Uhr
Donnerstag	9 - 12 Uhr
Freitag	11 - 13 Uhr

Zu diesen Zeiten beraten wir am Telefon, vergeben Termine für Beratungsgespräche und klären Fragen. Außerhalb dieser Zeiten läuft unser Anrufbeantworter, bitte hinterlassen Sie eine Nachricht. Sie können uns auch eine Mail an info@fbst-ob.de schicken.

Zugang zur Mail- und Chatberatung sowie zu unserem Kontaktformular finden Sie auf unserer Homepage.



Frauenberatungsstelle Oberhausen

Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen
Telefon 0208 209707 | Telefax 0208 203728
info@fbst-ob.de | www.fhf-ob.de

Sie finden uns bei Social Media

 @FrauenhelfenFrauenOberhausen
 Frauenberatung.Oberhausen

Wir freuen uns über jede Geldspende!

Trägerverein:
Frauen helfen Frauen e.V. Oberhausen
IBAN DE73 3655 0000 0000 0334 72
Stadtsparkasse Oberhausen



Frauenberatungsstelle
Oberhausen

Beratung
Information
Krisenintervention
Gruppenangebote
Prävention



— Unsere Arbeit

- orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild
- wird getragen von dem Respekt vor jeder Frau und ihrer Einzigartigkeit
- ist ausgerichtet auf persönliches Wachstum
- trägt zur Stärkung des Vertrauens in die eigene Kraft bei
- leistet Unterstützung bei einer gewaltfreien und eigenverantwortlichen Lebensgestaltung

— Wir beraten

- Frauen (ohne Altersbeschränkung)
- Mädchen ab 16 Jahren
- transidente Frauen
- Frauen mit Behinderung
- Angehörige
- Fachkräfte

**auf Wunsch persönlich, telefonisch,
per Mail oder per Chat**

— Wir unterstützen bei

- Veränderungswünschen
- Beziehungskonflikten, Trennung oder Scheidung
- Häuslicher Gewalt
- Sexualisierter Gewalt
- Digitalisierter Gewalt
- Stalking
- Essstörungen
- Psychischen Belastungen
- Krisen



**Bei Bedarf stehen
Dolmetscherinnen zur Verfügung.**

— Wir bieten

- Kurz-, mittel- und längerfristige Beratungen
- Krisenintervention
- Traumafachberatung
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Begleitung zu Polizei, Gerichten, Ärztinnen nach sexuellen Gewalterfahrungen
- Information
- Vorträge und Workshops
- Gruppenangebote

