



تعقيب

حفاظت در اوبرهاوزن

اطلاعات
آدرسها
شماره‌های تلفن

تعقیب یک موضوع شخصی نیست!

مد نظر داشته باشید که تعقیب ورزیدن نه تنها به شما اتفاق نمی افتد. افراد و سازمان‌هایی وجود دارند که کمک می‌کنند. به خاطر شرم، سکوت نکنید و تحمل تعقیب و آزار تکراری نکنید.

در این بروشور، چگونگی یافتن حفاظت از سوی پلیس، مکان‌هایی که می‌توانید کمک و مشاوره دریافت کنید، و حقوقی که دارید را می‌آموزید.

اطلاعات تماس هر مؤسسه به شما در دفترچه آدرس در صفحات 14 و 15 گردآوری شده است.

این بروشور ...

در دسترس از:

Gleichstellungsstelle

im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

تدوین شده توسط:

ترویج شده توسط:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Arbeitskreis  Gewalt
Oberhausen

استالکینگ چیست؟ ←

به تعریف برنامه پیشگیری از جرم پلیس کشور و اتحادیه فدرال، "استالکینگ" به تعقیب و آزار هدفمند و تکراری یک فرد اشاره دارد که مناسب است که امنیت او را تهدید کند و بر زندگی او تأثیرات جدی بگذارد.

تعقیب اصطلاحی است که از زبان انگلیسی گرفته شده و در زبان شکارچیان به معنای شکار، تعقیب، نزدیک شدن به یا مخفیانه حرکت کردن است.

یک دنبال‌کننده می‌تواند یک آشنا مثل همسر، دوست، همکار، همسایه یا یک فرد کاملاً ناشناخته، زن یا مرد باشد.

بسیار اوقات تعقیب‌کننده همان همسر یا همسر سابق است که جدایی را قبول نمی‌کند او اکنون توجه می‌خواهد و هدفش بازگرداندن رابطه است. اگر این امر رد شود، رفتار او ممکن است به حد از خشم و ترور روانی برسد. او قربانی خود را ترور می‌کند، به عنوان مثال با تعقیب، دنبال کردن، مشاهده، تماس گرفتن یا ارسال مداوم پیام‌های متنی، ایمیل، نامه یا هدایا یا تلاش برای برقراری ارتباط از طریق شبکه‌های اجتماعی.

تعقیب‌کننده به طور مداوم در زندگی قربانی حاضر است!



تعقیب

- تعقیب، آزار و تهدید یک شخص
- کمین گذاشتن در مقابل خانه، محل کار، در سوپرمارکت و غیره
- تماس‌های تکراری در هر ساعت و شبانه‌روز، خصوصی و در طول ساعات کاری
- گذاشتن پیام‌ها در پیش‌خوان تلفن
- ارسال انبوه نامه‌ها، ایمیل‌ها و پیام‌ها از طریق رسانه‌های اجتماعی یا هدایای ناخواسته
- سفارش کالاها و آگهی‌ها به نام فرد متضرر
- آسیب‌رسانی تا ورود به داخل خانه، اتومبیل و غیره
- جمع اطلاعات درباره قربانی در خانواده و دایره دوستان، در محل کار
- توهین و افترا به قربانی در خانواده و دایره دوستان

این اقدامات ممکن است از طریق شخص ثالث نیز انجام شود

سایر استالکینگ

- ارسال ایمیل‌های تهدیدآمیز و توهین‌آمیز
- ثبت آگهی‌های اینترنتی در صفحات مرتبط با شماره تلفن قربانی
- انتشار صفحات خانگی، وبلاگ‌ها یا صفحات رسانه‌های اجتماعی با محتوای توهین‌آمیز به قربانی
- به‌کارگیری هویت‌یابی غیرقانونی در اینترنت به منظور جلب اعتماد قربانی و به‌دست آوردن اطلاعات شخصی او
- به‌کارگیری نام هویت قربانی در اینترنت و ارسال ایمیل‌های توهین‌آمیز حضور در شبکه‌های اجتماعی اینترنتی مانند فیسبوک
- کنترل، مشاهده و پیگیری از طریق تلفن همراه

در تعقیب همیشه خطر وجود دارد که اقدامات به حملات جسمانی و جنسی تشدید شود.



پیروی کردن

جلوه‌های جسمی و روانی برای قربانیان اغلب قابل ملاحظه است و اغلب منجر به آسیب‌های جدی روانی می‌شود.

ممکن است اثرات

- شما به شدت نگران امنیت خود یا امنیت فرزندان یا خانواده‌تان هستید
- احساس می‌کنید فشار و اجبار دارید
- احساس می‌کنید حریم حرکتی شما محدود شده است
- احساس می‌کنید دنبال می‌شوید، مورد تعقیب قرار گرفته‌اید و به طور مداوم مورد نظارت قرار دارید
- احساس تنهایی می‌کنید و افراد دیگر از ترس‌های شما جدی نمی‌گیرند
- به تدریج از خانواده و دوستان دور می‌شوید و از جمع بیرون می‌مانید
- با مشکلات خواب و علائم جسمانی دیگر مانند، تهوع یا تپش قلب مواجه هستید
- روز به روز سخت‌تر می‌شود که زندگی روزمره‌تان را مدیریت کنید
- از ایمنی شغلی خود نگران هستید
- به تدریج لذت زندگی از دست می‌دهید
- زیر فشار ناشی از اختلال استرس پساتروماتیک رنج می‌برید

بسیار اغلب قربانیان نیز آسیب **اقتصادی** می‌بینند. تدابیر امنیتی فنی، شماره‌های تلفن جدید، سیستم‌های هشدار، قفل‌های ایمنی، و تغییر مکان زندگی همه هزینه‌های زیادی دارند. وضعیت به خصوص تلخ است زمانی که به دلیل تعقیب و اذیت مکرر، فرد مجبور به تغییر یا از دست دادن محل کار می‌شود.

مثلاً در اینجا می‌توانید به کمک حلقه سفید مراجعه کنید راهنما صفحه 12

← شما چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

مهم‌ترین هدف این است که تعقیب‌کننده علاقه به شما را از دست دهد

به دنبال کننده صریح و قابل اثبات اعلام کنید که شما هیچ تماسی نمی‌خواهید. تاریخ، ساعت و شاهدان را یادداشت کنید. همه تجاوزات / اقدامات دنبال کردن تا حد ممکن با مدرک را در یک دفتر خاطرات ثبت کنید. به هیچ تماس بیشتری و هیچ "گفتگوی توضیحی نهایی" دیگری رضایت ندهید! به دنبال کننده هیچ توجهی نکنید! هرگز به نامه‌ها، پیام‌ها، ایمیل‌ها یا تماس‌ها پاسخ ندهید.

هر پاسخی که از شما دریافت می‌شود - مثلاً توضیحات، اعتذارها، تلاش‌های آخرین گفت‌وگو یا همچنین اعلام اقدامات قانونی - توسط تعقیب‌گر به عنوان دلیلی برای این تصور در نظر گرفته می‌شود که شما هنوز به او علاقه‌مند هستید. به این ترتیب او، یاد می‌گیرد که تنها با تلاش‌ها و پیگیری‌های طولانی و گسترده به شما می‌پردازد.

تدابیر مفید دیگر

عموم مردم می‌توانند محافظت کنند. به تمام محیط خود مثلاً خانواده‌تان، همسایگان همکاران شغف‌انگیز و همکاران، دوستان اطلاع دهید که شما قربانی یک تعقیب‌گر شده‌اید.

به یک مرکز مشاوره مراجعه کنید. در آنجا راهنمایی دریافت خواهید کرد که چگونه خودتان را محافظت کنید یا به کمک‌های بیشتری دست یابید.

مستندات را همگی ثبت کنید! هر چیزی که تعقیب‌کننده به شما ارسال یا اطلاع‌رسانی می‌کند یا هر کاری که او انجام می‌دهد را ذخیره کنید. این ممکن است شواهدی برای یک دادگاه آینده باشد. سعی کنید شهادتی جلب کنید. این‌ها ممکن است برای مراحل بعدی اهمیت داشته باشند. از اطرافیان خود هم بخواهید که هرگونه اقدامی از تعقیب‌کننده را یادداشت کنند.

به مواجهه با تهدید فوری مانند زمانی که شخص تعقیبتان می‌کند یا به واحد مسکونی شما نفوذ می‌کند از شماره اضطراری 110 برای اطلاع به پلیس استفاده کنید. از امکانات فنی برای حفاظت از خود و جمع‌آوری ادله استفاده کنید، به عنوان مثال

- ← درخواست مسدودسازی تلفنی را از ارائه دهنده خدمات تلفن همراه خود درخواست کنید
- ← از یک آدرس ایمیل جدید استفاده کنید
- ← درخواست شماره تلفن مخفی یا اختصاصی یا یک اتصال دومیه را انجام دهید

- ← از تنظیمات امنیتی گوشی هوشمند خود استفاده کنید، رفتار خود را در رسانه‌های اجتماعی بررسی کنید، و شخص را در گوشی هوشمند خود مسدود کنید.
- ← به عنوان یک مشاوره حقوقی، می‌توان بررسی کرد آیا وکیل باید به زیرمجموعه‌ای که اقدامات مزاحمتی انجام داده است، نامه بنویسد تا بیان شود که مشتری/مشتریه دیگر تمایلی به تماس با او ندارد و از انجام اقدامات مزاحمتی خودداری می‌کند.

← گزینه‌های حقوقی شما

1- تقدیم گزارش

می‌توانید شکایت کیفری خود را از طریق پلیس ثبت کنید. تجربه نشان می‌دهد که اقدام پلیس در برابر آزارگر ممکن است تأثیرگذار باشد و پس از ثبت شکایت، معمولاً مزاحمت‌ها متوقف شوند.

از 31 مارس 2007، تعقیب مستمر استالکینگ مورد پیگرد قرار گرفته است بند 238 اس تاگ بی، در صورتی که توسط تعقیب مستمر زندگی قربانی به شدت تحت تأثیر قرار گیرد. در چارچوب بازنگری قانون در سال 2017، اکنون اعمالی که مناسب است که قربانی را به تغییر در زندگی خود وادار کند، شامل می‌شوند. دیگر نیازی به این نیست که قربانی باید به طور اضافی تغییراتی در شیوه زندگی خود اعمال کند تا رفتار متخلف مجازات شود.

2- ترتیب حفاظت

به اضافه، شما می‌توانید در دادگاه امور مدنی درخواست صدور دستور احتیاطی طبق قانون حفاظت از جانبیان از خشونت نمایید.

در قانون حمایت از قربانیان خشونت، چه امکاناتی دارد؟

- ممنوعیت نزدیک شدن به شما تا فاصله خاصی
- ممنوعیت ورود به مکان‌های خاص که شما در آن‌ها حضور دارید به عنوان مثال خانه، محل کار، مهد کودک، مدرسه یا مراکز تفریحی
- ممنوعیت برقراری ارتباط با شما به عنوان مثال: حضوری، از طریق ایمیل، نامبر یا رسانه‌های اجتماعی

در همه موارد، دادگاه مجاز است جریمه نقدی یا حبس تعلیقی را اعمال کند. اگر متخلف سپس مقابل تدابیر وارد شود، ممکن است برخورد شود.

← محافظت از قربانیان پلیسی

پس از اطلاع‌رسانی، می‌توان از حمایت ایمنی پلیس برای قربانی استفاده کرد.

چگونه مشاوره قراردادهای حمایتی پلیس در مواجهه با تعقیب یا اذیت‌کنندگی ارائه می‌شود؟

به منظور حمایت از قربانیان پلیس، اغلب افرادی می‌آیند که به نوعی دوره‌های طولانی از رنج‌ها را پشت سر گذاشته‌اند و دلایل آنها این است که عملیات تعقیب و تحقیر "فقط متوقف شود." در ابتدا به قربانیان توضیح داده می‌شود که چقدر اهمیت دارد از نقش قربانی خارج شده و "کنترل اقدامات را در دست گرفتن" است.

در گفتگو، تلاش می‌شود تا داستان مورد آزار و اذیت قرار گرفته را روشن کنیم و در صورت لزوم جنبه‌های مرتبط با قانونی را برای تهیه گزارش جنایی برجسته کنیم. با متضررین بررسی می‌شود که چه گام‌هایی ممکن است منجر به پایان دادن به اقدامات آزارگر بشود. در اینجا لازم به ذکر است که عمدتاً آزارگر به متضرر شناخته شده است. مواردی که آزارگر یک شخص ناشناخته است، استثنا محسوب می‌شوند.

در بسیاری از موارد، توصیه می‌شود که افراد متضرر به منظور کمک‌های عملی بیشتر با سازمان "وایسن رینگ" تماس بگیرند و در صورت نیاز، می‌توانند یک وقت کوتاه برای ملاقات در مرکز مشاوره تروما در اسن یا مرکز مشاوره زنان در اوبرهاوزن ترتیب دهند.

درخواست تنبیه مالی یا حبس تنظیم می‌شود. مسئول برای صدور اقدامات طبق قانون محافظت از خانواده در دادگاه ناحیه، دادگاه خانواده می‌باشد.

دادگاه تنها با درخواست فعالیت می‌کند. شما می‌توانید خودتان درخواست بدهید یا از طریق یک وکیل/وکيله حقوقی نمایندگی کنید. اگر خودتان درخواست دهید، می‌توانید این کار را به صورت حضوری در دفتر درخواست حقوقی دادگاه انجام دهید یا به صورت کتبی. برای درخواست نیاز به کارت شناسایی شخصی و در صورت لزوم، مستندات یا شماره پرونده ای که از سوی پلیس به شما تحویل داده شده باشد دارید.

تلاش کنید واقعه‌ها را به اندازه‌ی ممکن دقیق و با جزئیات توضیح دهید، تا کارشناس حقوقی یا وکیل می‌تواند تمام اقدامات ضروری را برای شما درخواست کند. دادگاه ممکن است بر اساس نوع تعرضاتی که شما تحمل می‌کنید، اقدامات مختلف را به همراه یکدیگر مقرر کند.

← Rechtsantragstelle | Amtsgericht Oberhausen

(مرکز درخواست حقوقی | دیوان عدالت اداری اوبرهاوزن)

طبقه همکف | اتاق 6

Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8586313 | 📠 0208 8586218

ساعات کاری

دوشنبه تا جمعه 08:00 - 12:00

همچنین هر چهارشنبه به علاوه 14:00 - 15:00

برای یک دادگاه حتماً هزینه‌های دادگاه باید پرداخت شود، هزینه‌های وکالت نیز وقتی پرداخت می‌شود که یک وکیل را برای نگهداری از منافع شما استخدام کنید. پیش از هر چیز، بررسی کنید که آیا شما می‌توانید ادعا به کمک هزینه‌های دادگاه کنید یا آیا بیمه حقوقی شما هزینه‌ها را تحمل می‌کند. در چارچوب کمک هزینه‌های دادگاه، اغلب هزینه‌های وکالت پوشش داده نمی‌شوند، به عبارت دیگر، حتی اگر شما حق به کمک هزینه‌های دادگاه داشته باشید، شما باید هزینه‌های وکالت را خودتان پرداخت کنید. اگر آزارگر دارای پول نباشد و شما حق به کمک هزینه‌های دادگاه نداشته باشید، شما نیز باید هزینه‌های دادگاه را پرداخت کنید.



چگونه مرکز مشاوره زنان در مواقع تعقیب کمک می‌کند؟

کارکنان مرکز مشاوره زنان به کار با زنانی که از خشونت جسمانی و/یا روحی رنج می‌برند، تخصص دارند. در اینجا، اطلاعاتی در مورد راه‌های رفتاری و محافل حفاظتی در اختیار شما قرار می‌گیرد، همچنین گام‌هایی که می‌توانید بردارید، اگر شاهد تعقیب شوید، برایتان توضیح داده می‌شود.

تماس‌های تلفنی و حضوری

مشاوران وقت می‌گذارند تا از طریق تماس تلفنی یا مشاوره فردی با شما آشنا شوند و به نیازها و مسائل شما توجه کنند. در مشاوره‌های حساس به تروما، شما دارای فرصتی خواهید بود تا تجربیات خود از خشونت را به صورت محرمانه مطرح کرده و روش‌های استقراری را یاد بگیرید. مشاوره مستقل، رایگان، محرمانه و اختیاری است.

ساعات تلفنی

دوشنبه	09:00 - 12:00
چهارشنبه	14:00 - 17:00
پنج‌شنبه	09:00 - 12:00
جمعه	13:00 - 15:00

در این اوقات، ما تلفن مشاوره ارائه می‌دهیم، وقت ملاقات برای گفتگوهای مشاوره تعیین می‌کنیم و سوالات را پاسخ می‌دهیم. خارج از این اوقات، پیام‌رسان ما در حال اجراست، لطفاً یک پیام بگذارید.

Frauenberatungsstelle Oberhausen



(زنان مشاور اوبرهاوزن)
Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 209707 | 📠 0208 203728
✉ info@fbst-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de



چگونه می‌تواند خانه زنان در مورد تعقیب به زنان کمک کند؟

اگر در خانه احساس امنیت نکنید، بهتر است در نظر داشته باشید که از آپارتمان خارج شوید. در این شرایط بحرانی، خانه زنان به شما یک محل اقامت امن و پشتیبانی فراهم می‌کند.

خانه زنان چیست؟

خانه زنان یک محل اقامت محافظت‌شده برای زنان از هر نژاد، هر سن و هر ملیت است شما می‌توانید همراه با کودکان خود به خانه زنان بپیوید. هر زن به همراه کودکان خود به صورت معمول مسئولیت مراقبت از خود و فرزندان خود را بر عهده دارد. کارکنان خانه زنان شما را در تمام تصمیمات آتی مشاوره و حمایت می‌کنند.

چگونه وارد خانه زنان می‌شوید؟

منظور حفاظت از شما، آدرس خانه زنان به صورت مخفی نگه داشته می‌شود. مردان مجاز به ورود نیستند. تلفن در طول شبانه‌روز همیشه فعال است و در آنجا به شما یک محل ملاقات اعلام می‌شود که از آنجا شما برداشت می‌شوید. اگر همه جاها پر باشند، شما شماره‌های تلفن خانه‌های زنان مجاور را دریافت خواهید کرد. پلیس می‌تواند به شما کمک کند تا با خانه زنان تماس بگیرید و یک مکان برای اقامت پیدا کنید. همچنین، اطمینان حاصل خواهد شد که شما با آرامش و بدون خطر اقلام شخصی ضروری خود و فرزندان خود را برای ترک خانه و رفتن به خانه زنان یا مکان دیگری که انتخاب کرده‌اید، ببندید.

شما باید چه چیزی را با خود به خانه زنان بیاورید؟

- کارت‌های شناسایی | گذرنامه‌ها | کارت‌های بیمه سلامت خود و فرزندان
- شناسنامه و ازدواج
- مدارک حساب بانکی | کارت‌های بانکی | پول
- قرارداد اجاره مسکن | قرارداد کاری | اسناد از اداره کار یا امور اجتماعی
- بیمه بازنشستگی | تصمیمات حاکمیتی در خصوص حضانت
- داروهای مورد نیاز | گواهی‌نامه‌های پزشکی | وسایل بهداشتی
- لباس | اسباب بازی و وسایل مدرسه فرزندان
- نامه‌ها یا یادداشت‌های شخصی

Frauenhaus Oberhausen (خانه زنان اوبرهاوزن)



☎ 0208 804512 | 📠 0208 25757 | ✉ info@fhf-ob.de
🌐 www.fhf-ob.de | 🌐 www.frauen-info-netz.de



حلقه سفید

حلقه سفید چیست؟

حلقه سفید به قربانیان جرم و خانواده‌های آنها به صورت گسترده‌ای کمک می‌کند: از طریق تمام زمینه‌های جرم - از دزدی کیف پول گرفته تا دستبرد به منازل یا آسیب جسمانی، حتی به خشونت خانگی یا تعقیب و تهدید

چگونه حلقه سفید می‌تواند در مقابله با استالکینگ کمک کند؟

گزینه‌های کمکی گوناگون هستند و به صورت فردی بر اساس نیازهای هر فرد قرار می‌گیرند. گاهی اوقات قربانی تعقیب نیاز به کمک در مواجهه با مشکلات روزمره دارد یا فقط می‌خواهد درباره واقعه‌ها و ترس‌های مرتبط صحبت کند، گاهی نیاز به کمک‌های خاص مانند همراهی به ادارات یا دادگاه‌ها دارد. حلقه سفید می‌تواند به ویژه با ارائه کمک‌های زیر، قربانی تعقیب را حمایت کند:

- کمک انسانی و مراقبت شخصی از طریق کمک به قربانیان / کمک به قربانیان در طول یا پس از استالکینگ
- همراهی با قربانی استالکینگ به پلیس (به عنوان مثال در زمان ثبت شکایت)، به دادسرا (به عنوان مثال در زمان بازجویی) و دادگاه (به عنوان مثال در زمان دادگاه‌های کیفری)
- کمک در یافتن وکیل مناسب و تخصصی در حقوق قربانی یا در زمینه استالکینگ
- در صورت لزوم پوشش هزینه‌های مشاوره اولیه توسط وکیل (از طریق چک مشاوره حقوقی)
- در صورت لزوم پوشش هزینه‌های وکالت بیشتر، اگر هیچ شخص ثالثی مانند خزانهدار (توسط اعانه مشاوره، کمک‌هزینه‌های دادرسی/رسیدگی) یا یک بیمه حقوقی هزینه‌های وکالت را تامین نکند
- کمک در یافتن راهکارهای روان‌شناختی مناسب در مواقع تروماتیک برای قربانی استالکینگ یا مشکلات روانی دیگر ناشی از استالکینگ (از جمله بیمارستان تروما، روان‌درمانگران و روان‌شناسان مستقل و غیره)
- در صورت لزوم پوشش هزینه‌های مشاوره تروماتولوژیک روانی به عنوان یک چک کمک
- حمایت مالی در مواقع اضطراری مرتبط با جرم
- تسهیل در ارتباط با کمک‌های سازمان‌های دیگر

چگونه به عنوان قربانی تعقیب تماس با حلقه سفید برقرار کنم؟

چون حلقه سفید به صورت ملی در دفاتر خودسازماندهی شده است، می‌توان به صورت مستقیم با دفتر خارجی اوبرهاوزن تماس گرفت.

Weisser Ring | Außenstelle Oberhausen

(حلقه سفید | شعبه خارجی اوبرهاوزن)

☎ 0151 54503980

✉ oberhausen@mail.weisser-ring.de

🌐 www.oberhausen-nrw-rheinland.weisser-ring.de

ممکن است از طریق تلفن قربانیان سازمان حلقه سفید با این سازمان تماس بگیرید. همکاران محلی در آنجا به شما یک دید کلی اولیه ارائه می‌دهند، شما را مشاوره می‌کنند و در صورت نیاز شما را به دفاتر مربوطه یا سازمان‌های دیگر هدایت می‌کنند.

Opfertelefon 116 006

(قربانی تلفن)

شماره تماس رایگان ملی، هر روز از ساعت 07:00 تا 22:00

هر ورودی یک اثبات است - NO STALK App

تنها با دلایل قاطع می‌توانید با موفقیت در مقابل آزارگران خود در پلیس و دستگاه‌های قضایی اقدام کنید. اپلیکیشن NO STALK که توسط حلقه سفید توسعه یافته است، شما را در این مسیر حمایت می‌کند. این اپلیکیشن یک ابزار موثر است تا شما بتوانید مدارک را به صورت مستقیم و به موقع در گوشی هوشمند خود جمع‌آوری و ذخیره کنید، مانند عکس‌ها، ویدئوها، پیام‌های متنی یا تصاویر از گفتگوهای WhatsApp

سالم و تایید شده

تعقیب‌های ثبت‌شده به صورت رمزگذاری شده در گوشی هوشمند ذخیره شده و فوراً به یک مرکز امن در آلمان انتقال داده می‌شوند. اطلاعات مربوط به این حوادث در گوشی هوشمند باقی نمی‌مانند. با این کار، حتی در صورت از دست دادن گوشی‌تان، مستندات ایمن می‌ماند. شما تنها می‌توانید اطلاعات جمع‌آوری‌شده را با استفاده از وبسایت www.nostalk.de و با کد شخصی خود رمزگشایی کرده و به ادارات قضائی ارائه دهید. TÜV-Süd با موفقیت این اپلیکیشن را در زمینه عملکرد، حریم خصوصی و امنیت آزمایش کرده و آن را تایید کرده است.

W**Weisser Ring e. V**

اوبرهاوزن شعبه

Postfach 140108 | 46131 Oberhausen

☎ 0151 54503980

✉ oberhausen@mail.weisser-ring.de

🌐 www.oberhausen-nrw-rheinland.weisser-ring.de

Oberhausen-Sterkrade

Steinbrinkstr. 188 | 46145 Oberhausen

☎ 0208 8256136 | 📠 0208 8256135

Oberhausen-Osterfeld

Bottroper Str. 183 | 46117 Oberhausen

☎ 0208 8258129 | 📠 0208 8258139

S**Solwodi Oberhausen**

مرکز ارتباطی برای زنان فاحشه

کمک به خروج

☎ 0151 42049581

✉ oberhausen@solwodi.de

🌐 www.solwodi.de

T**Täterarbeit****Gewaltfrei - Angebot für Täter bei häuslicher Gewalt**

Dorstener Str. 200 | 46145 Oberhausen

☎ 0174 1702643 (Charlene Vogt)

☎ 0163 8808696 (Simon Biedenbach)

✉ gewaltfrei@caritas-oberhausen.de

🌐 www.caritas-oberhausen.de/gewaltfrei

Traumaambulanz / LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität

Duisburg-Essen

Holsterhauser Platz 6 | 45147 Essen

☎ 0201 438755101 (برای بزرگترها)

Wickenburgstr. 21 | 45147 Essen

☎ 0201 8707450 (برای کودکان و نوجوانان)

🌐 www.klinikum-essen.lvr.de

Kommunales Integrationszentrum

Mülheimer Str. 200 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8254474 | 📠 0208 30576025

✉ kommunales-integrationszentrum@oberhausen.de

P**Polizei Oberhausen**

Friedensplatz 2 - 5 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8260 | 🌐 www.polizei.nrw

pro familia

Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen

☎ 0208 867771 | 📠 0208 9702999

✉ oberhausen@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen

Schwarzwaldstr. 25 | 46119 Oberhausen

☎ 0208 8254190 | 📠 0208 8254187

✉ psych.beratung@oberhausen.de

R**Regionalteams Jugendhilfe****Oberhausen-Mitte/Styrum**

Danziger Str. 11 - 13 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252198 | 📠 0208 8252298

Oberhausen Ost

Alte Heid 13 | 46047 Oberhausen

☎ 0208 8253970 | 📠 0208 8253980

Oberhausen-Alstaden/Lirich

Concordiastr. 30 | 46049 Oberhausen

☎ 0208 8252386 | 📠 0208 8259391

✉ jugendamt@oberhausen.de

A**Amtsgericht Oberhausen**

دفتر تقاضای حقوقی | اتاق 6

Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8586313 | 📠 0208 8586218

✉ poststelle@ag-oberhausen.nrw.de

ساعات کاری

دوشنبه تا جمعه از ساعت 08:00 تا 12:00

F**Frauenberatungsstelle**

Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 209707 | 📠 0208 203728

✉ info@fbst-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de

Frauenhaus

☎ 0208 804512 | 📠 0208 25757

✉ info@fhf-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de

🌐 www.frauen-info-netz.de

G**Gleichstellungsstelle****im Bereich Chancengleichheit**

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

K**Kommissariat****Kriminalprävention / Opferschutz**

Marktstr. 47-49 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8264515 | 📠 0208 8264529

✉ Kriminalpraevention.oberhausen@

polizei.nrw.de | 🌐 www.polizei.nrw

این بروشور در دفتر ترکیبی شهر اوبرهاوزن در
دسترس است

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030

NO STALK App



www.nostalk.de



Hilfetelefon

116 016

Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de