



Violencia sexual

Protección en Oberhausen

Informaciones

Direcciones

Teléfonos

En este folleto descubrirás cómo puedes encontrar protección policial en caso de violencia sexual, dónde puedes obtener apoyo y asesoramiento y qué derechos tienes.

En la lista de direcciones de las páginas 18 y 19 se resumen los datos de contacto de las respectivas instituciones.

Este folleto está ...

Disponible en la:

Gleichstellungsstelle im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Publicado por:



Patrocinado por:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



→ ¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexualizada es aquella que se lleva a cabo mediante actos sexuales de cualquier tipo y supone una violación masiva sin límites para las personas afectadas. Es un ataque a la integridad psicológica y física. La violencia sexualizada suele ser perpetrada por conocidos de los afectados y, con menos frecuencia, por un desconocido que aparece de repente. La violencia sexualizada se da en todas las clases sociales, independientemente de los ingresos, el nivel de educación, la cultura, la religión o el estatus.

→ Formas de violencia sexual

Comentarios inapropiados | Contactos indeseados | Besos impuestos | Presiones sobre el cuerpo | Exhibiciones | Abuso sexual infantil | Violación | Coacción sexual | Abuso en el pasado | Violación sin límites sexuales continuos | Confrontación con imágenes | Insinuaciones sexuales a través de chats | Aseo sexual

Abusos sexuales a menores

El abuso sexual se produce siempre que adultos o adolescentes utilizan a una niña o un niño para satisfacer sus propias necesidades mediante violencia sexualizada. Los agresores se aprovechan de su posición de poder y de la dependencia del niño e ignoran sus límites. Sólo ven al niño como un objeto.

No se trata de un lapsus o un descuido, sino de un delito deliberadamente planificado, a menudo cuidadosamente preparado. A veces, los agresores utilizan la violencia sexual y física al mismo tiempo, aunque «sólo» se mantenga al niño en la situación mediante amenazas, promesas o recompensas. Los abusos sexuales rara vez se producen una sola vez: son reincidentes.



Aproximadamente de cada 4 - 5. Niñas y de cada 9 - 12 niños sufren violencia sexual al menos una vez antes de los 18 años.¹

¹ zartbitter Köln

Estrategias de los agresores/as

Los abusos sexuales son cometidos predominantemente por hombres y adolescentes varones. Alrededor del 20% de los casos, las mujeres y las adolescentes perpetran violencia sexual. Un tercio de todas las agresiones sexuales son cometidas por niños y adolescentes. El 90% de los agresores proceden del entorno inmediato del niño. Solo el 10% son completamente desconocidos para el niño. Proceden de todas las clases sociales, independientemente de su cultura, religión, color de piel, edad y nivel de educación.

No existe el abuso sexual »accidental«. La violencia sexualizada no es un acto espontáneo, sino deliberadamente buscado y planificado. Los autores establecen de antemano una red de relaciones cada vez más estrecha, en la que enredan a su futura víctima.



La culpa y la responsabilidad de la agresión sexual recaen siempre en el agresor/a.

Consecuencias

El abuso sexual en la infancia suele tener graves consecuencias a largo plazo. No se produce en el vacío, sino que está vinculado a otras experiencias vitales. La duración, su alcance, la proximidad del niño al agresor, la dinámica familiar, la presencia o ausencia de ayuda para el niño determinan los daños consiguientes. Sí, por ejemplo, el niño recibe ayuda y se le cree, las consecuencias del abuso en la edad adulta pueden ser mínimas.

Posibles efectos en la edad adulta

- Problemas de confianza
- Miedo a la proximidad
- Dificultad para decir »no«
- Sentimiento de impotencia
- Dificultad para conciliar y mantener el sueño
- Pesadillas recurrentes
- Sentimientos de culpa y vergüenza
- Baja autoestima
- Estados de ánimo depresivos e incluso depresión
- Comportamiento autodestructivo y autolesivo
- Comportamiento adictivo (drogas, alcohol, medicamentos, alimentos)
- Recuerdos (flashes o películas de recuerdos)
- Sentirse entumecido, no sentirse uno mismo
- Ataques de asfixia y sofocación

- Dificultad para tragar
- Falta de aliento
- Erupciones cutáneas
- Picor
- Fantasías e intentos de suicidio



Si los efectos mencionados se manifiestan a largo plazo, puede ser un indicio de que se ha desarrollado un trastorno relacionado con el trauma. Puede encontrar apoyo en las consultas externas de traumatología, de Psiquiatras o neurólogos, psicoterapeutas y centros de asesoramiento para Mujeres.

Acoso sexual, agresión sexual, violación

Acoso sexual

Se manifiesta de diversas formas. Pueden ser miradas y comentarios lascivos sobre la figura/apariencia, bromas obscenas, exhibición de imágenes pornográficas degradantes o contacto físico inesperados, aparentemente accidentales, especialmente en lugares íntimos.

Según un estudio representativo de Alemania (<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/infothek/gewalt-gegen-frauen/studienergebnisse/bmfsj-2004.html>), el 60% de las mujeres alemanas han sufrido al menos una forma de acoso sexual a lo largo de su vida. El acoso sexual puede producirse en espacios públicos, en la escuela, en el trabajo, en el transporte público, en la calle o incluso en el propio hogar. Todo el mundo tiene derecho a que se respeten sus límites personales.

Agresión sexual

Incluye todos los actos sexuales que se lleven a cabo contra la voluntad reconocible de la persona afectada o si se coacciona a la persona afectada para que los lleve a cabo.

Desde noviembre de 2016 está en vigor en Alemania una nueva ley de delitos sexuales, según la cual son punibles los actos sexuales contra la voluntad reconocible de una persona.

Violación

Es la forma más extrema de violencia sexualizada. Contrariamente a la creencia generalizada de que la violación es cometida por extraños, entre el 70 y 80% de los delitos son cometidos por hombres del círculo cercano, de conocidos de la persona afectada. Las relaciones sexuales forzadas dentro del matrimonio también son violación y, por tanto, constituyen un delito.

Toda violación es una violación masiva de la personalidad y un grave atentado contra la integridad mental y física. En una situación de violación, las afectadas experimentan que están a merced y bajo el poder del agresor.

Reacciones de las víctimas

- Te sientes como si estuvieras en shock
- Están paralizados
- Te quedas sin palabras
- Actúan como si nada hubiera pasado
- Suelen tener recuerdos recurrentes del delito
- Tienen miedo de salir de casa y enfrentarse a la vida cotidiana
- Te sientes sucio y quieres lavarte constantemente
- Sufre ataques de pánico e insomnio
- No soportas que te toquen
- Varían entre la necesidad de defenderse y el deseo de olvidar

Todas ellas son reacciones **normales** ante experiencias **anómalas**. Los afectados suelen sentirse en parte responsables y creen que han juzgado mal una situación o que han hecho caso omiso de las medidas de precaución.



En ningún caso eres culpable, sólo lo es la persona que comete el delito. Tienes derecho a recibir ayuda y apoyo.

Familiares, amigos, parejas

Suelen ser muy inseguros y no saben cómo tratar a la persona afectada. Los afectados necesitan mucha comprensión y apoyo.

¿En que puedes ayudar como cuidador?

- No exprese ninguna duda sobre lo que informa!
- Intenta escuchar bien!
- No pregunte detalles a los afectados.
- Libérese de los autorreproches y los sentimientos de culpa.
- Discute todas las opciones de actuación, pero no tomes ninguna decisión.

- No tome ninguna medida sin el consentimiento de los afectados.
- Las medidas legales, en particular, sólo deben iniciarse tras una información y consulta exhaustivas.
- Ofrezca su presencia, un lugar donde pasar la noche, su compañía en los viajes a la policía o a los médicos.
- Tenga paciencia y dé tiempo a la persona afectada.



Las parejas o compañeros también pueden buscar apoyo profesional.

Violencia digitalizada con contenido sexual

La violencia digitalizada es un término genérico que engloba las formas de violencia de género que utilizan ayudas técnicas y medios digitales (teléfonos, móviles, apps, aplicaciones de Internet, correos electrónicos, etc.) y/o la violencia de género que tiene lugar en el espacio digital, por ejemplo, en portales en línea o plataformas sociales.

La violencia digitalizada pretende menospreciar, dañar la reputación, provocar el aislamiento social y la coacción o chantaje de determinados comportamientos de los afectados. El enfoque anónimo tiene un umbral de inhibición bajo para los autores de la violencia. Sin embargo, la violencia digitalizada también se produce a menudo en el contexto de la violencia de (ex)pareja, el acoso y separación.

Las formas de violencia digitalizada con contenido sexualizado pueden ser

- Distribuir videos o imágenes íntimas
- Chantaje con videos o imágenes íntimas
- Creación y distribución de videos realizados durante una violación
- Crear perfiles falsos para sitios de citas, redes sociales, sitios pornográficos o para colocar anuncios falsos
- Creación no autorizada de imágenes/videos en espacios públicos (baños, vestuarios)

Preguntas de los afectados sobre estrategias de contacto y pasos legales

- ¿Cómo borro las imágenes que circulan por Internet?
- ¿Cómo me protejo de las amenazas?
- ¿Puedo obtener una prohibición de proximidad en las redes sociales?
- ¿Cómo afronto la vergüenza?
- ¿Puede sancionarse penalmente la distribución de «fotos de desnudos»?

Los niños y jóvenes también corren el riesgo de ser víctimas de violencia sexualizada en Internet. En las redes sociales, niños y jóvenes son abordados y acosados sexualmente de forma involuntaria o se ven confrontados a contenidos pornográficos y violentos perjudiciales para los menores.

→ Consecuencias particularmente graves

Embarazo tras violencia sexual

Puede ser posible obtener una indicación criminológica o médica. Según la legislación alemana, existe una indicación criminológica para cada embarazo de una niña menor de 14 años.

Si no puede descartarse que se haya producido la fecundación tras una agresión sexual, es posible tomar la «píldora del día después». Una con el principio activo Levonorgestrel hasta 72 horas, y otra con el principio activo Acetato de Ulipristal hasta 120 horas después. Ambos preparados pueden adquirirse sin receta en las farmacias.

Otra opción de anticoncepción poscoital es el «DIU posterior» hasta el quinto día después del coito. El DIU debe ser colocado por un médico.

Puedes encontrar más información en

→ **pro familia Oberhausen**
Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 867771 | 📠 0208 9702999
✉ oberhausen@profamilia.de
🌐 www.profamilia.de

Infección por VIH

Existe un alto riesgo de infección por VIH durante las relaciones sexuales vaginales y anales sin protección. Sin embargo, una infección por VIH sólo puede detectarse 6 semanas después de la infección. **Una prueba inmediata del VIH demuestra que la infección no existía con anterioridad.** Por este motivo, es aconsejable someterse a una prueba inmediata del VIH para hacer valer cual-

quier reclamación posterior contra, por ejemplo, la persona que cometió el delito, las compañías de seguros o en virtud de la ley de indemnización de las víctimas.

→ **Aidshilfe** (La Ayuda del Sida) le ofrece – dado que el tiempo entre el acto/ infección y el resultado definitivo de la prueba es de hasta 6 semanas – asesoramiento complementario. Aquí se le informará, por ejemplo, sobre el riesgo de infección y las consecuencias de una posible infección.

Para prevenir la infección por VIH tras una relación sexual sin protección, es posible iniciar la PEP en un plazo de 72 horas como medida inmediata. PEP son las siglas en inglés de profilaxis post-exposición y significa «prevención post-riesgo». Consiste en tomar medicación contra el VIH durante 4 semanas. La medicación puede evitar que el VIH se establezca en el organismo. Los hospitales especializados y las consultas médicas pueden iniciar la PEP (Equipo de protección personal).

→ **Der Bereich Gesundheit der Stadt Oberhausen**
(Departamento de Sanidad de la ciudad de Oberhausen)
Ofrece asesoramiento y exámenes anónimos, gratuitos y confidenciales para el VIH, el sida y las infecciones de transmisión sexual.

La información está disponible en

☎ 0208 8252597
✉ sti@oberhausen.de

Consulta de prueba sin cita previa

Martes 13.30 – 16.00 horas
Jueves 7.30 – 11.00 horas y de 13.30 – 16.00 horas

Infección por otras infecciones sexuales

También es posible el contagio de otras infecciones de transmisión sexual (por ejemplo, Hepatitis, Sífilis, gonorrea). Sin embargo, la mayoría de estas enfermedades pueden tratarse o curarse. El requisito previo es un diagnóstico. Se trata de síntomas (picor, quemazón, micción, secreción purulenta) acudir al médico. Las vacunaciones posteriores suelen ser posibles directamente después de la infracción/infección posible.

→ Opciones legales

Denuncia a la policía

Presentar una denuncia es la única manera de garantizar que los agresores sean castigados por los tribunales y también es un paso importante para que usted, como persona afectada, procese y se defienda activamente. Presentar una denuncia puede proteger a otras personas de ser víctimas de los mismos autores. También facilita la prevención de reclamaciones en virtud de la Ley de Indemnización a las Víctimas y mejora su posición de partida para reclamar daños y perjuicios e indemnizar por el daño moral y el sufrimiento contra los agresores.

Si decide denunciarlo, debe hacerlo lo antes posible, ya que así tendrán más posibilidades de atrapar a los autores y brindarles pruebas del delito.



Para probar el delito, el reconocimiento médico inmediato/ los resultados médicos inmediatamente después del delito son de gran importancia para el posterior proceso penal. Por lo tanto, debe informar al



Ambulanz des AMEOS Klinikum St. Clemens

(Ambulatorio de la Clínica AMEOS Klinikum St. Clemens)
Wilhelmstr. 34 | 46145 Oberhausen
☎ 0208 6950

O en el



Notfallambulanz des Ev. Krankenhauses (EKO)

(Ambulatorio de urgencia del Hospital Protestante)
Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 8811290 (para adultos)
☎ 0208 8811300 oder ☎ 0208 8811303 (para menores de 16 años)



*Si es posible, **no** lave la ropa antes, ya que podría destruir restos importantes. Tampoco lave nunca la ropa usada. Lo mejor es utilizar bolsas de papel para transportar y guardar la ropa. Si es posible, escribe un diario de recuerdos en el que describas lo sucedido y registres tus sentimientos actuales y posteriores. Los sentimientos y los efectos de la violación en tu vida son de gran importancia en una vista judicial.*

También puede buscar asesoramiento jurídico. Los abogados pueden presentar una denuncia escrita en su nombre y presentar una querrela criminal. En cualquier caso, tu denuncia irá seguida de un interrogatorio policial, durante el cual puede acompañarte tu asesor jurídico.

En Oberhausen puede dirigirse directamente a la comisaría de policía especializada y a los encargados de casos especialmente formados para la persecución de delitos sexuales. Si lo desea, puede concertar allí una cita con un agente de policía.



Kriminalkommissariat 11

(Departamento de Investigación Criminal 11)
☎ 0208 8264611

Puedes ir acompañado de una persona de confianza cuando hagas la denuncia. Lea atentamente el acta de la declaración. Tu declaración es importante para el resto del procedimiento y debe ser veraz.

La policía le acompañará al hospital para un examen médico. El personal del hospital se asegurará de que todos los rastros y pruebas queden a buen recaudo y de que usted sea tratado con comprensión y consideración.

Si (aún) no desea presentar cargos Forense anónimo (ASS)

Muchas víctimas están muy estresadas tras el delito sexual y necesitan tiempo para comprender lo que ha ocurrido. Es posible pedir asesoramiento jurídico a un abogado y al centro de asesoramiento para mujeres antes de hacer la denuncia, con el fin de tomar una decisión a favor o en contra de hacerla.

Para garantizar que las huellas puedan utilizarse como prueba en cualquier procedimiento penal posterior, los afectados deben ponerse en contacto con el Hospital Evangélico de Oberhausen (Evangelisches Krankenhaus Oberhausen) inmediatamente después del acto de violencia y solicitar un examen forense anónimo. Las lesiones y huellas del delito violento se asegurarán legalmente en un examen médico. Las huellas se guardan de forma anónima en el Instituto de Medicina Forense de Düsseldorf durante 10 años y pueden recuperarse para posteriores procedimientos judiciales.

El examen es anónimo, gratuito y voluntario. También se informa a los afectados sobre los servicios de apoyo psicosocial.

- **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen (EKO)**
(Hospital Evangélico de Oberhausen)
Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 8811290 (para adultos)
☎ 0208 8811300 oder ☎ 0208 8811303 (para menores de 16 años)

Procedimientos

Una vez que la policía tiene conocimiento del delito, la fiscalía inicia la investigación con la ayuda de la policía. Una vez concluida la investigación, la fiscalía suele presentar cargos. El Tribunal competente (regional o de distrito) depende de la pena prevista.

En los procedimientos judiciales, la persona afectada es testigo, pero también puede comparecer como coadyuvante. En principio, las víctimas de un delito de violencia sexualizada tienen derecho a la designación de un abogado si el delito es un crimen (plazo de prescripción de 10 años y más), para las víctimas menores de 16 años incluso si el delito es una falta (plazo de prescripción de cinco años). El requisito previo es que se presente la correspondiente solicitud. Los costes corren a cargo del Tesoro Público. Éstas exigirán la devolución del dinero si el infractor es condenado. Los abogados pueden, entre otras cosas, inspeccionar los expedientes.

Las partes afectadas pueden participar en toda la audiencia y tienen derecho a ser oídas. Las preguntas y solicitudes de pruebas pueden ser presentadas en cualquier momento por los afectados, así como por los abogados.



Los plazos de prescripción dependen de la gravedad del delito. El plazo de prescripción se suspende para los delitos tipificados en los artículos 176 a 178 del Código Penal alemán (STGB) hasta que la víctima cumpla 30 años, es decir, el plazo de prescripción sólo comienza a partir de los 30 años.

Apoyo psicosocial durante el proceso penal

Las víctimas de un delito penal tienen la posibilidad de beneficiarse del apoyo psicosocial en el juicio. Aquí, los afectados reciben información sobre el desarrollo del proceso penal, acompañamiento a las vistas y apoyo para sobrellevar el estrés que puede surgir en relación con el proceso penal.

En determinados casos, se tiene derecho a un servicio de asesoramiento gratuito. Esto es especialmente importante para las víctimas menores de edad de delitos sexuales o violentos graves y las víctimas de delitos sexuales o violentos graves que no pueden proteger adecuadamente sus propios intereses o que son especialmente vulnerables. Para ello, debe presentarse una solicitud ante el tribunal competente; pueden hacerlo las propias víctimas o su asesor jurídico.

Las personas asignadas son seleccionadas por el tribunal. No obstante, es posible proponer un asistente judicial. Puede encontrar una lista de asistentes judiciales reconocidos en

www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz_prozessbegl/index.php

Ley de indemnización de las víctimas

La Ley de Indemnización a las Víctimas regula la indemnización estatal conforme a la Ley Federal de Asistencia Social a las personas que sufren daños en su salud como consecuencia de una agresión. La solicitud debe presentarse en la Asociación Regional de Renania (LVR).

- **Landschaftsverband Rheinland (LVR)**

Pagos en particular

- Medicina y tratamiento médico
- Pensión si el deterioro de la salud provoca una reducción no temporal de la capacidad de ganancia de al menos un 25%
- Prestaciones por defunción y sepelio
- Prestaciones de supervivencia

→ Más apoyo y asesoramiento

→ Frauenberatungsstelle (Centro de asesoramiento para mujeres)

El centro de asesoramiento para mujeres sirve de punto de contacto para mujeres y niñas mayores de 16 años que sufren o han sufrido violencia sexual. Las asesoras están especializadas en el trabajo con mujeres afectadas por violencia física/emocional y tienen formación en terapia de traumas. Existe la posibilidad de recibir asesoramiento individual. Los asesores están obligados a mantener la confidencialidad. El asesoramiento es independiente, gratuito y voluntario.

Recibirá información sobre

- Consecuencias y efectos de la violencia sexual
- Procedimiento de denuncia
- Procedimientos judiciales
- Ley de indemnización de las víctimas

Se acompañará a

- Abogados /as
- Policía
- Audiencias judiciales

Horarios de consulta telefónica

Lunes 9.00 – 12.00 horas | Miércoles 14.00 – 17.00 horas
Jueves 9.00- 12.00 horas | Viernes 13.00- 15.00 horas

Durante estas horas, le asesoramos por teléfono, concertamos citas para sesiones de asesoramiento y aclaramos dudas. Fuera de estos horarios, le rogamos que deje un mensaje en nuestro contestador automático.

→ Frauenhaus (Centro de mujeres)

El centro de acogida para mujeres te ayudará si sufres violencia sexual por parte de tu pareja y, por tanto, quieres abandonar el hogar que compartes. Puedes vivir aquí temporalmente y recibir asesoramiento y apoyo. Si quieres proteger a tus hijos de la violencia sexual de tu marido/pareja, también puedes encontrar ayuda en el centro de acogida para mujeres.

→ pro familia

Puede ponerse en contacto con pro familia si

- Sospecha que niños y jóvenes han sufrido violencia sexualizada
- Sabe que se han producido abusos sexuales a niños y jóvenes y necesita ayuda y apoyo
- Han sido víctimas de violencia sexual
- Desea asesoramiento en el proceso de toma de decisiones sobre una denuncia penal
- Desea saber cómo puede proteger a un niño contra la violencia sexual
- Si tiene preguntas sobre las relaciones sexuales sin protección y la píldora del día después
- Se han quedado embarazadas y necesitan asesoramiento en caso de conflicto y/o una indicación criminológica de aborto
- Necesidad de asesoramiento y apoyo para la toma de decisiones
- Desea someterse a una exploración ginecológica en un ambiente tranquilo para documentar o descartar lesiones
- Desean recibir asesoramiento psicológico y apoyo tras un aborto
- Solicitar información sobre asistencia jurídica, social y financiera

Reciben apoyo de un médico, un psicólogo y profesores con diversas cualificaciones terapéuticas.

Infancia, juventud, educación

Le ofrece en caso de abuso sexual

- Asesoramiento y derivación a otros centros de asesoramiento y servicios de apoyo
- Asistencia flexible y hospitalaria
- Atención y apoyo a sus hijos/as en una situación de emergencia
- Participación en procedimientos ante los tribunales de familia para organizar y regular los derechos de custodia, visita y para proteger contra nuevas experiencias de violencia
- Asistencia de integración para discapacidades mentales inminentes o existentes

La Oficina de bienestar juvenil tratará la información de forma confidencial si así se solicita. La Oficina de bienestar juvenil no está obligada a presentar un informe. Tu representante puede encontrar contactos en el equipo regional para el bienestar educativo de los jóvenes (**Regionalteam erzieherische Jugendhilfe**).

→ **Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen**
(Centro de asesoramiento psicológico para niños, adolescentes, jóvenes y padres en la ciudad de Oberhausen)

Somos un equipo de psicólogos/as cualificados, pedagogos/as sociales titulados y profesores de apoyo. Nuestro asesoramiento/terapia es voluntario y gratuito. Estamos sujetos a un deber especial de confidencialidad. No se transmitirá ninguna información sin su consentimiento.

Ofrecemos asesoramiento y terapia

Para niños, jóvenes, padres y otros tutores. También ofrecemos asesoramiento y terapia a niños, adolescentes, jóvenes y padres que se han visto afectados directa o indirectamente por la violencia sexual.

Usted recibe de nosotros

- Ayuda para aclarar y afrontar problemas individuales y familiares y las condiciones subyacentes
- Apoyo al desarrollo en terapias individuales y de grupo (si es necesario)
- Ayuda para resolver problemas de crianza y dificultades con separación y divorcio

¿Quién puede ponerse en contacto con nosotros?

- Familias
- Padres
- Familias monoparentales
- Niños
- Jóvenes hasta 21 años
- Intermediarios (Multiplikator*innen)

Formas de asesoramiento y terapia

- Sesiones de asesoramiento
- Terapia individual
- Terapia de juego
- Terapia de grupo
- Asesoramiento o terapia familiar
- Asesoramiento matrimonial y de pareja
- Psicoterapia de niños y adolescentes
- Diagnóstico psicológico

Ayuda psicológica

Que también recibe a través del

- **Erziehungsberatung des Caritasverbandes**
(Asesoramiento educativo de la Asociación Caritas)
- **Diakoniewerk Oberhausen**
Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs- Partnerschafts- und Lebensfragen
(Obra de diaconica de la Iglesia protestante
Centro protestante de asesoramiento sobre paternidad, pareja y problemas vitales)
- **Traumaambulanz**
(Ambulatorio de Traumatología)

→ **Weisser Ring (Anillo Blanco)**

La asociación apoya a las Víctimas de delitos penales de forma voluntaria y puede asesorarle detalladamente sobre las opciones mencionadas. También puede obtener del Weisse Ring (Anillo Blanco) el llamado cheque de asesoramiento, que cubre la consulta inicial con un abogado. Incluso puede ser posible pagar un abogado durante todo el procedimiento. Puede obtener más información al respecto en el Anillo Blanco.

→ **Solwodi**

Solwodi e. V. ayuda a las víctimas de violencia sexual que ejercen la prostitución. Puede ponerse en contacto con nuestro centro de asesoramiento si se ha visto obligada a realizar actos sexuales o ejercer la prostitución y/o si desea abandonar la prostitución. Nuestro equipo es multilingüe y te asesorará de forma confidencial y gratuita. Ofrecemos asesoramiento de salida, remisión y apoyo con las autoridades, remisión a otros servicios de apoyo y ayuda para regresar a tu país de origen.

→ **Gleichstellungsstelle/Gleichstellungsbeauftragte**
(Oficina de Igualdad de Oportunidades)

La Oficina de Igualdad de Oportunidades de la ciudad de Oberhausen ofrece asesoramiento general o puede remitirle a los servicios adecuados.

A Aidshilfe Oberhausen e. V.
Centro especializado en la promoción de salud sexual
Marktstr. 165 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 806518 | ☎ 0208 81069278
✉ info@aidshilfe-oberhausen.de
🌐 www.aidshilfe-oberhausen.de

Amtsgericht Oberhausen
Oficina de Solicitudes Judiciales | Sala 6
Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8586313 | ☎ 0208 8586218
✉ poststelle@ag-oberhausen.nrw.de
Horario de atención al público
De lunes a viernes, de 8.00 - 12.00 horas

**D Diakoniewerk Oberhausen
Evangelische Beratungsstelle
für Erziehungs- Partnerschafts-
und Lebensfragen**
Grenzstr. 73 c | Entrada Stöckmannstr.
46045 Oberhausen
☎ 0208 850087 | ✉ evangelische.bera-
tungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de
🌐 Diakoniewerk Oberhausen

E Erziehungsberatung
Am Förderturm 8 | 46049 Oberhausen
☎ 0208 9404460 | ☎ 0208 9404489
✉ erziehungsberatung@caritas-
oberhausen.de

F Frauenberatungsstelle
Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 209707 | ☎ 0208 203728
✉ info@fbst-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de

Frauenhaus
☎ 0208 804512 | ☎ 0208 25757
✉ info@fhf-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de
🌐 www.frauen-info-netz.de

**G Gleichstellungsstelle
im Bereich Chancengleichheit**
Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8252050 | ☎ 0208 8255030
✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

**K Kommissariat
Kriminalprävention / Opferschutz**
Marktstr. 47-49 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8264515 | ☎ 0208 8264529
✉ Kriminalpraevention.oberhausen@
polizei.nrw.de | 🌐 www.polizei.nrw

Kommunales Integrationszentrum
Mülheimer Str. 200 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8254474 | ☎ 0208 30576025
✉ kommunales-integrationszentrum@
oberhausen.de

L Landschaftsverband Rheinland
Fachbereich 54.10 Fallmanagement
Kennedy-Ufer 2 | 50679 Köln
☎ 0800 6546546 | ☎ 0221 8095890
✉ ser@lvr.de | 🌐 www.lvr.de

N Beratungsstelle Neue Wege
Prevención de recaídas ambulatorias
Lohbergstr. 2 a | 44789 Bochum
☎ 0234 3070518 | ☎ 0234 9503516
✉ neuewege.rv@caritas-bochum.de
🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de
Horario de consulta de lunes a viernes -
9.00 - 12.00 horas y de 13.00 - 16 horas
Citas concertadas

**Notfallambulanz des Evangelischen
Krankenhauses (EKO)**
Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 8811290 (para adultos)
☎ 0208 8811300 oder ☎ 0208 8811303
(para menores de 16 años)

P pro familia
Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 867771 | ☎ 0208 9702999
✉ oberhausen@profamilia.de
🌐 www.profamilia.de

**Psychologische Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
und Eltern der Stadt Oberhausen**
Schwarzwaldstr. 25 | 46119 Oberhausen
☎ 0208 8254190 | ☎ 0208 8254187
✉ psych.beratung@oberhausen.de

**R Regionalteams Jugendhilfe
Oberhausen-Mitte/Styrum**
Danziger Str. 11 - 13 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8252198 | ☎ 0208 8252298

Oberhausen Ost
Alte Heid 13 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 8253970 | ☎ 0208 8253980

Oberhausen-Alstaden/Lirich
Concordiastr. 30 | 46049 Oberhausen
☎ 0208 8252386 | ☎ 0208 8259391
✉ jugendamt@oberhausen.de

Oberhausen-Sterkrade
Steinbrinkstr. 188 | 46145 Oberhausen
☎ 0208 8256136 | ☎ 0208 8256135

Oberhausen-Osterfeld
Bottroper Str. 183 | 46117 Oberhausen
☎ 0208 8258129 | ☎ 0208 8258139

S Solwodi Oberhausen
Centro de contacto para prostitutas
para ayuda a la salida
☎ 0151 42049581
✉ oberhausen@solwodi.de
🌐 www.solwodi.de

**T Täterarbeit
Gewaltfrei - Angebot für Täter bei
häuslicher Gewalt**
Dorstener Str. 200 | 46145 Oberhausen
☎ 0174 1702643 (Charlene Vogt)
☎ 0163 8808696 (Simon Biedenbach)
✉ gewaltfrei@caritas-oberhausen.de
🌐 www.caritas-oberhausen.de/gewaltfrei

Traumaambulanz / LVR-Klinikum Essen
Kliniken und Institut der Universität
Duisburg-Essen

Holsterhauser Platz 6 | 45147 Essen
☎ 0201 438755101 (para adultos)

Wickenburgstr. 21 | 45147 Essen
☎ 0201 8707450 (para niños y jóvenes)
🌐 www.klinikum-essen.lvr.de

W Weisser Ring e. V.
Delegación de Oberhausen
Postfach 140108 | 46131 Oberhausen
☎ 0151 54503980
✉ oberhausen@mail.weisser-ring.de
🌐 www.oberhausen-nrw-rheinland.weisser-
ring.de

Este folleto está disponible en
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030



Hilfetelefon

116 016

Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de