



# خشونت جنسی

حفاظت در اوبرهاوزن



اطلاعات  
آدرس  
شماره تلفن

## خشونت جنسی چیست؟



خشونت جنسی خشونتی است که با استفاده از اعمال جنسی از هر نوع انجام می شود و به معنای نقض گسترده مرزها برای افراد مبتلا است. این یک حمله به یکپارچگی ذهنی و جسمی است. خشونت جنسی معمولاً از آشنایان قربانی و به ندرت از یک غریبه که ناگهان ظاهر می شود، سرچشمه می گیرد. خشونت جنسی در تمام طبقات اجتماعی، صرف نظر از درآمد، سطح تحصیلات، فرهنگ، مذهب یا موقعیت اجتماعی رخ می دهد.

## انواع خشونت جنسی



اظهارات ناخوشایند | لمس غیر منتظره | بوسه های اجباری | فشار دادن بدن | نمایش گرایی | سوء استفاده جنسی از کودکان | تجاوز جنسی | اجبار جنسی | سوء استفاده گذشته | نقض مرزهای جنسی آنلاین | مقابله با تصاویر | رویکرد جنسی از طریق چت | سکس کردن | نظافت

## سوء استفاده جنسی از کودکان

سوء استفاده جنسی همیشه زمانی اتفاق می افتد که بزرگسالان یا نوجوانان از یک دختر یا پسر برای تامین نیازهای خود با استفاده از خشونت جنسی استفاده می کنند. عواملی از موقعیت قدرت خود و وابستگی کودک سوء استفاده می کنند و مرزهای کودک را نادیده می گیرد. آنها فقط کودک را به عنوان یک شیء می بینند.

این یک لغزش یا نظارت نیست، بلکه یک عمل عمداً بریزی شده و اغلب با دقت آماده شده است. گاهی اوقات مجرمان از خشونت جنسی و جسمی به طور همزمان استفاده می کنند، حتی اگر کودک "فقط" در یک وضعیت با تهدید، وعده ها یا پاداش ها نگه داشته شود. سوء استفاده جنسی به ندرت یک بار اتفاق می افتد - معمولاً یک جرم تکراری است.

هر دختر 4 تا 5 ساله و هر پسر 9 تا 12 ساله حداقل یک بار قبل از سن 18 سالگی خشونت جنسی را تجربه می کنند.<sup>1</sup>



این بروشور به شما نشان می دهد چگونه در مواجهه با خشونت جنسی، محافظت از طریق پلیس را یافته، از کجا کمک و مشاوره بگیرید و چه حقوقی دارید.

مشخصات تماس موسسات مربوطه در لیست آدرس صفحات 18 و 19 برای شما خلاصه شده است.

## این بروشور ...

در دسترس از:

### Gleichstellungsstelle

### im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252050 | ☎ 0208 8255030

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

تدوین شده توسط:

تامین مالی توسط:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Arbeitskreis Gewalt  
Oberhausen

## استراتژی های مجرمان

سوء استفاده جنسی عمدتاً توسط مردان و مردان جوان انجام می شود. در حدود 20 درصد موارد، زنان و دختران نوجوان مرتکب خشونت جنسی می شوند. یک سوم از تمام تجاوزات جنسی توسط مجرمان کودک و نوجوان انجام می شود. 90 درصد از مجرمان از محیط خانواده کودک می آیند. فقط 10 درصد از آنها برای کودک کاملاً ناشناخته هستند. آنها از هر طبقه اجتماعی، صرف نظر از فرهنگ، مذهب، رنگ پوست، سن و سطح تحصیلات می آیند.

چیزی به عنوان سوء استفاده جنسی "به اشتباه" وجود ندارد. خشونت جنسی یک عمل خود به خودی نیست، بلکه عمداً مورد جستجو و برنامه ریزی قرار می گیرد. در آستانه این رویداد، مجرمان یک شبکه نزدیک تر از روابط ایجاد می کنند که در آن قربانی آینده خود را درگیر می کنند.

سرزنش و مسئولیت تجاوز جنسی همیشه بر عهده مجرمان است.



## دنبال

سوء استفاده جنسی در دوران کودکی اغلب عواقب طولانی مدت جدی دارد. این در حلال اتفاق نمی افتد، اما با سایر تجربیات زندگی همراه است. مدت زمان، میزان آن، نزدیکی کودک به مجرمان، پویایی خانواده، حضور یا عدم وجود کمک به کودک، آسیب های ناشی از آن را تعیین می کند. به عنوان مثال، اگر کودک یاد بگیرد: اگر حمایت شود، عواقب سوء استفاده در بزرگسالی ممکن است جزئی باشد.

## اثرات احتمالی در بزرگسالی

- مشکلات با اعتماد
- ترس از نزدیکی
- "مشکل در گفتن" نه
- احساس ناتوانی
- مشکل در خوابیدن
- کابوس های مکرر
- احساس گناه و شرم
- عزت نفس ضعیف
- خلق و خوی افسرده و حتی افسردگی
- اعمال خود تخریبی و خودآزاری
- رفتار اعتیاد آور (مواد مخدر، الکل، دارو، غذا)
- فلش بک ها فلاش های حافظه یا فیلم ها

- احساس بی حسی، احساس نکردن
- خفگی
- بلع
- تنگی نفس
- عارضه پوستی
- خارش
- فانتزی های خودکشی و تلاش



اگر اثرات فوق در دراز مدت آشکار شود، ممکن است نشانه ای از اختلال استرس پس از سانحه باشد. آنها در کلینیک های سرپایی تروما، روانپزشکان، متخصصان مغز و اعصاب، روان درمانگران و مراکز مشاوره زنان، از دیگران حمایت می کنند.

## آزار جنسی، تجاوز جنسی، تجاوز

### آزار جنسی

خود را به شکل های مختلف نشان می دهد. این می تواند پیشنهادی و اظهارات در مورد شکل / ظاهر، جوک های زشت، نشان دادن تصاویر پورنوگرافی تحقیر آمیز، و یا لمس غیر منتظره است که به نظر می رسد تصادفی، به ویژه در مکان های صمیمی

بر اساس یک مطالعه انجام شده توسط جمهوری فدرال آلمان 60 (<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/infothek/gewalt-gegen-frauen/studienergebnisse/bmfsj-2004.html>)

درصد از تمام زنان در آلمان حداقل یک نوع آزار و اذیت جنسی را در طول زندگی خود تجربه کرده اند. آزار و اذیت جنسی می تواند در فضاهای عمومی، مدرسه، محل کار، حمل و نقل عمومی، در خیابان یا حتی در خانه خود رخ دهد. هر کسی حق دارد مرزهای شخصی خود را رعایت کند.

### تجاوز جنسی

شامل تمام اعمال جنسی است که بر روی فرد بر خلاف اراده قابل تشخیص او انجام می شود یا زمانی که افراد مورد نظر مجبور به انجام می شوند.

از نوامبر 2016، یک قانون کیفری جنسی جدید در آلمان به اجرا درآمده است که بر اساس آن اعمال جنسی علیه اراده قابل تشخیص فرد مجازات می شود.

## تجاوز

شدیدترین شکل خشونت جنسی است. بر خلاف باور گسترده ای که تجاوز توسط مجرمان خارجی انجام می شود، 70 تا 80 درصد از اعمال توسط مردان از حلقه نزدیک اشنایان فرد مورد نظر انجام می شود. رابطه جنسی اجباری در ازدواج نیز تجاوز است و بنابراین مجازات می شود.

هر تجاوز یک نقض گسترده شخصیت و یک حمله جدی به یکپارچگی ذهنی و جسمی است. در وضعیت تجاوز، قربانیان تجربه می کنند که در اختیار خودسرانه و قدرت فردی هستند که مرتکب جرم شده است.

## واکنش قربانیان

- شما احساس می کنید که در شوک هستید
- آنها فلج شده اند
- احساس می کنید حرف نمی زنید
- آنها طوری رفتار می کنند که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده است
- آنها اغلب خاطرات تکراری از جنایت دارند
- آنها می ترسند خانه را ترک کنند و با زندگی روزمره کنار بیایند
- شما احساس کثیفی می کنید و می خواهید تمام وقت خود را بشویید
- آنها از وحشت و بی خوابی رنج می برند
- آنها نمی توانند لمس را تحمل کنند
- آنها بین نیاز به دفاع از خود و نیاز به دفاع متزلزل هستند
- میل به فراموش کردن

اینها همه واکنش های طبیعی به تجربیات غیر طبیعی است. کسانی که تحت تاثیر قرار می گیرند اغلب تا حدی احساس مسئولیت می کنند و معتقدند که آنها یک وضعیت را اشتباه قضاوت کرده اند یا اقدامات احتیاطی را نادیده گرفته اند.

در هیچ موردی تقصیر شما نیست - تقصیر تنها با کسی است که مرتکب جرم شده است! شما حق دارید کمک کنید و حمایت کنید!

## بستگان، دوستان، شرکا

معمولا بسیار ناامن هستند و نمی دانند چگونه با فرد آسیب دیده برخورد کنند. متاثران در محیط خصوصی خود نیاز به درک و پشتیبانی زیادی دارند.

## به عنوان یک پرستار چه کمکی می توانید انجام دهید؟

- در مورد آنچه گزارش شده شک نکنید!
- سعی کنید شنونده خوبی باشید!
- از کسانی که تحت تاثیر قرار گرفته اند در مورد جزئیات نپرسید!
- خود را از سرزنش و گناه خلاص کنید!
- بحث در مورد تمام گزینه ها برای اقدام بیشتر، انجام دهید اما هیچ تصمیمی نگیرید!
- هیچ اقدامی را بدون رضایت انجام ندهید آسیب دیده!
- به طور خاص، اقدامات قانونی فقط باید پس از یک بررسی کامل انجام شود
- اطلاعات و مشاوره.
- حضور شما را، امکان اقامت، همراهی شما در مراجعه به پلیس یا پزشکان ارائه دهید!
- صبور باشید، به فرد آسیب دیده زمان بدهید!

همکاران همچنین می توانند از پشتیبانی حرفه ای استفاده کنند!



## خشونت دیجیتالی با محتوای جنسی

خشونت دیجیتالی یک اصطلاح چتر برای اشکال خشونت مبتنی بر جنسیت است که از کمک های فنی و رسانه های دیجیتال (تلفن های همراه، برنامه ها، برنامه های کاربردی اینترنت، ایمیل ها و غیره) و یا خشونت مبتنی بر جنسیت استفاده می کند که در فضای دیجیتال اتفاق می افتد، به عنوان مثال در پورتال های آنلاین یا سیستم عامل های اجتماعی.

هدف خشونت دیجیتالی تحقیر، آسیب رساندن به شهرت، انزوای اجتماعی و اجبار یا اخاذی از رفتار خاص کسانی است که تحت تاثیر قرار گرفته اند. رویکرد ناشناس که توسط رسانه های دیجیتال امکان پذیر است، منجر به استانه مهار کم برای عاملان خشونت می شود. با این حال، خشونت دیجیتالی اغلب در زمینه (سابق) خشونت شریک زندگی، تعقیب و جدایی نیز اتفاق می افتد.

## اشکال خشونت دیجیتالی با محتوای جنسی می تواند باشد

- توزیع فیلم ها یا تصاویر صمیمی
- اخاذی با فیلم ها یا تصاویر صمیمی
- ایجاد و توزیع فیلم های ساخته شده در طول تجاوز
- ایجاد پروفایل های جعلی برای سایت های دوستیابی، شبکه های
- سایت های پورنو یا قرار دادن تبلیغات دروغین، اجتماعی
- ایجاد غیر مجاز تصاویر فیلم ها در فضاهای عمومی توالی، اتاق تعویض

## سوالات متضررین درباره استراتژی‌های برخورد و گام‌های حقوقی

- چگونه تصاویر در حال گردش در اینترنت را حذف کنم؟
- چگونه از خودم در برابر تهدیدات محافظت کنم؟
- آیا می‌توانم ممنوعیت عدم دسترسی به شبکه‌های اجتماعی را دریافت کنم؟
- چگونه با شرمساری مقابله کنم؟
- آیا انتشار "عکس‌های برهنه" می‌تواند تحت پیگرد قانونی قرار گیرد؟

کودکان و نوجوانان نیز در معرض خطر تبدیل شدن به قربانیان خشونت جنسی در اینترنت هستند. در شبکه‌های اجتماعی، کودکان و نوجوانان ناخواسته مورد آزار و اذیت جنسی قرار می‌گیرند یا با محتوای پورنوگرافی و خشونت آمیز مواجه می‌شوند که برای افراد زیر سن قانونی مضر است.

## به خصوص عواقب جدی

### بارداری پس از خشونت جنسی

ممکن است یک نشانه جرم شناسی یا پزشکی به دست آورد. طبق قانون المان، هر بارداری یک دختر زیر 14 سال یک نشانه جرم شناسی است.

اگر نمی‌توان رد کرد که لقاح پس از تجاوز جنسی رخ داده است، می‌توان قرص صبحگاهی را مصرف کرد. تا حداکثر 72 ساعت یک با ماده فعال لوونورگسترل، تا حداکثر 120 ساعت هر دو ماده سازی را می‌توان بدون نسخه در ulipristal acetate بعد از آن با ماده فعال داروخانه‌ها خریداری کرد.

پس از آن "تا روز پنجم پس از IUD"، یکی دیگر از گزینه‌های پس از پیشگیری از بارداری پس از آن باید توسط یک پزشک قرار داده شود IUD. مقاربت جنسی است.

pro familia Oberhausen (برای خانواده)

Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen

☎ 0208 867771 | ☎ 0208 9702999

✉ oberhausen@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de

## عفونت با HIV

در طول مقاربت واژن و مقعد محافظت نشده وجود دارد. با این HIV خطر بالای عفونت با تنها می‌تواند 6 هفته پس از علامت تعجب عفونت تشخیص داده HIV حال، عفونت ثابت می‌کند که عفونت قبلاً وجود نداشته است، به HIV شود، یعنی آزمایش فوری انجام شود تا ادعاهای بعدی HIV همین دلیل، توصیه می‌شود که یک آزمایش فوری علیه فرد مرتکب جرم، شرکت بیمه یا با توجه به قانون جبران خسارت قربانی، در صورت لزوم انجام شود.

← **AIDS-Hilfe** به شما بحث‌های همراه را ارائه می‌دهد - زیرا فاصله زمانی بین جرم/عفونت و نتیجه آزمایش نهایی تا 6 هفته است. در اینجا به عنوان مثال از خطر عفونت و عواقب عفونت احتمالی مطلع خواهید شد. برای جلوگیری از عفونت HIV پس از مقاربت جنسی محافظت نشده، می‌توانید PEP را به عنوان یک اقدام فوری در عرض 72 ساعت شروع کنید. PEP مخفف عبارت post-exposure prophylaxis و به معنای پیشگیری پس از خطر است. داروی HIV به مدت چهار هفته مصرف می‌شود. این داروها می‌توانند از نفوذ HIV در بدن جلوگیری کنند. بیمارستان‌های تخصصی و مطب‌های پزشک می‌توانند PEP را راه اندازی کنند.

### اداره بهداشت شهر اوبرهاوزن

ارائه مشاوره و تحقیقات ناشناس، رایگان و محرمانه  
ایدز و عفونت‌های منتقله از راه جنسی، HIV.

### برای اطلاعات بیشتر، لطفاً مراجعه کنید

☎ 0208 8252597 | ✉ sti@oberhausen.de

### مشاوره تست بدون قرار ملاقات

سه شنبه‌ها 1:30 بعد از ظهر تا 4:00 بعد از ظهر  
پنجشنبه‌ها 7:30 صبح تا 11:00 صبح و 1:30 بعد از ظهر تا 4:00 بعد از ظهر

## عفونت با سایر عفونت‌های جنسی

عفونت با سایر عفونت‌های مقاربتی (به عنوان مثال هپاتیت، سفلیس، سوزاک) نیز ممکن است. با این حال، اکثر این بیماری‌ها قابل درمان هستند. پیش‌نیاز تشخیص است! در این مورد، توصیه می‌شود در هنگام بروز علائم (خارش، سوزش، ادرار، ترشحات چرکی) با پزشک مشورت کنید. واکسیناسیون‌های بعدی اغلب. بلافاصله پس از جرم / عفونت امکان پذیر است

## گزینه های قانونی



### شکایت به پلیس

شکایت تنها راه برای به دست آوردن مجازات قضایی برای مجرم است و در عین حال یک گام مهم برای شما به عنوان یک موضوع داده به طور فعال پردازش و دفاع از خود است. ثبت شکایت می تواند از افراد دیگر در برابر قربانی شدن مجرم یکسان محافظت کند. علاوه بر این، ادعای تحت قانون جبران خسارت قربانیان را آسان تر می کند و موقعیت شروع شما را برای ادعاهای خسارت و جبران درد و رنج علیه مجرم بهبود می بخشد.

اگر تصمیم به شکایت دارید، باید این کار را در اسرع وقت انجام دهید، زیرا این به شما بیشترین شانس را برای دستگیری مجرم و اثبات جرم به آنها می دهد.

به منظور اثبات جرم، معاینه پزشکی فوری گزارش پزشکی بلافاصله پس از جرم برای اقدامات کیفری بعدی اهمیت زیادی دارد. بنابراین، لطفاً با ما تماس بگیرید.



### Ambulanz des AMEOS Klinikum St. Clemens

(کلینیک سرپایی)

Wilhelmstr. 34 | 46145 Oberhausen

☎ 0208 6950

یا در

### Notfallambulanz des Ev. Krankenhauses (EKO)

کلینیک اورژانس بیمارستان مسیحی (EKO)

Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen

☎ 0208 8811290 (برای بزرگسالان)

☎ 0208 8811300 یا ☎ 0208 8811303 (برای کودکان زیر 16 سال)



در صورت امکان، نباید خودتان را از قبل بشوئید، زیرا این می تواند اثر مهم را از بین ببرد. به همین ترتیب، شما نباید لباس های فرسوده را تحت هیچ شرایطی بشوئید. برای حمل و نگهداری لباس ها، بهتر است از کیسه های کاغذی استفاده کنید. در صورت امکان، یادداشتی بنویسید که در آن آنچه اتفاق افتاده است را توصیف کنید و احساسات فعلی و دیرهنگام را ثبت کنید. احساسات و اثرات تجاوز به عنف بر زندگی او در جلسه دادگاه از اهمیت زیادی برخوردار است.

همچنین می توانید از مشاوره حقوقی نیز استفاده کنید. وکلا می توانند از طرف شما به صورت کتبی شکایت کنند و شکایت کیفری را ثبت کنند. در هر صورت، شکایت شما با بازجویی پلیس دنبال خواهد شد که در طی آن وکیل می تواند شما را همراهی کند.

در اورهاوزن، می توانید به طور مستقیم با اداره پلیس متخصص و تیم رسیدگی به پرونده های آموزش دیده که مسئول پیگرد قانونی جرائم جنسی هستند، تماس بگیرید. در آنجا می توانید در صورت تمایل با یک افسر پلیس زن وقت بگذارید.

### Kriminalkommissariat 11

(اداره تحقیقات جنایی 11)

☎ 0208 8264611

هنگام شکایت، می توانید توسط یک فرد قابل اعتماد همراهی شوید. با دقت رونوشتی را که از شهادت ساخته شده است بخوانید. شهادت شما برای تمام مراحل بعدی مهم است و باید صادق باشد.

پلیس شما را برای معاینه پزشکی به بیمارستان همراهی خواهد کرد. کارکنان بیمارستان اطمینان حاصل خواهند کرد که تمام آثار و شواهد ایمن هستند و شما با درک و توجه درمان خواهید شد.

## اگر نمی خواهید شکایت کنید (هنوز) - پزشکی قانونی ناشناس

بسیاری از کسانی که تحت تاثیر قرار می گیرند پس از جرم جنسی بسیار سنگین هستند و نیاز به زمان برای درک آنچه اتفاق افتاده است. قبل از شکایت می توانید از مرکز مشاوره و مشاوره حقوقی زنان برای تصمیم گیری در مورد شکایت یا مخالفت با آن، درخواست مشاوره حقوقی کنید.



قانون محدودیت‌ها بستگی به جدی بودن جرائم دارد. در مورد جرایم تحت بخش‌های 176 تا 178 قانون کیفری، قانون محدودیت‌ها به حالت تعلیق در می‌آید، از جمله تا زمانی که قربانی به سن 30 سالگی برسد، یعنی دوره محدودیت تا زمانی که قربانی به سن 30 سالگی برسد، آغاز نمی‌شود.

## حمایت روانی اجتماعی در دادرسی کیفری

برای کسانی که تحت تاثیر جرم قرار می‌گیرند، امکان استفاده از حمایت از روند روانی اجتماعی وجود دارد. در اینجا، کسانی که تحت تاثیر قرار می‌گیرند، اطلاعاتی در مورد روند دادرسی کیفری، همراهی با بازجویی و حمایت در مقابله با بارهایی که ممکن است در ارتباط با اقدامات کیفری ایجاد شود، دریافت می‌کنند.

در موارد خاص، حق یک ماموریت رایگان وجود دارد. این به ویژه برای قربانیان زیر سن قانونی جرایم جدی جنسی یا خشونت‌آمیز است که قادر به حفاظت از منافع خود نیستند یا به ویژه نیاز به حفاظت دارند. برای انجام این کار، درخواست باید به دادگاه صالح، که می‌تواند توسط فرد مورد نظر خود و یا توسط وکیل انجام می‌شود.

انتخاب افراد تعیین شده توسط دادگاه انجام می‌شود. با این حال، ممکن است یک تسهیل کننده فرایند پیشنهاد شود. لیستی از تسهیل کننده‌های فرایند شناخته شده را می‌توان در [www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz\\_prozessbegl/index.php](http://www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz_prozessbegl/index.php)

## قانون جبران خسارت قربانیان

قانون جبران خسارت قربانیان جبران خسارت دولتی را مطابق با قانون بازنشستگی فدرال برای افرادی که در نتیجه حمله به خود آسیب می‌بینند، تنظیم می‌کند. درخواست باید به **Landschaftsverband Rheinland (LVR)** ارسال شود

### به طور خاص، موارد زیر باید پرداخت شود

- درمان پزشکی
- بازنشستگی در صورتی که آسیب به سلامت منجر به از دست دادن سلامت شود که نه تنها کاهش موقت ظرفیت درآمد توسط حداقل 25% منجر می‌شود
- مزایای مراسم تشییع جنازه و مراسم تشییع جنازه
- بازمانده

به منظور امکان استفاده از آثار به عنوان مدرک در یک پرونده جنایی احتمالی، کسانی که تحت Oberhausen تاثیر قرار می‌گیرند باید بلافاصله پس از عمل خشونت‌آمیز با بیمارستان انجیلی تماس بگیرند و شواهد قانونی ناشناس را درخواست کنند. جراحات و آثار جرم خشونت‌آمیز به طور قانونی در یک معاینه پزشکی تضمین می‌شود. این آثار به مدت 10 سال به صورت ناشناس در موسسه پزشکی قانونی در دوسلدورف نگهداری می‌شوند و می‌توانند برای رسیدگی به دادگاه‌های بعدی بازایی شوند.

این معاینه ناشناس، رایگان و داوطلبانه است. کسانی که تحت تاثیر قرار می‌گیرند نیز در مورد خدمات حمایت روانی اجتماعی مطلع می‌شوند.

### Evangelisches Krankenhaus Oberhausen (EKO)

بیمارستان انجیلی اوبرهاوزن (EKO)

Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen

(برای بزرگسالان) ☎ 0208 8811290

(برای کودکان زیر 16 سال) ☎ 0208 8811303 یا ☎ 0208 8811300

## مراحل قانونی

پس از اینکه پلیس از این جنایت مطلع شد، دفتر دادستانی عمومی با کمک پلیس تحقیقات را آغاز کرد. پس از اتمام تحقیقات، معمولاً توسط دفتر دادستانی عمومی اتهامات مطرح می‌شود. کدام دادگاه (چه دادگاه منطقه ای یا منطقه ای) صلاحیت دارد بستگی به مجازات مورد انتظار دارد.

در دادرسی دادگاه، فرد مورد نظر شاهد است، اما همچنین می‌تواند به عنوان شاکی مشترک عمل کند. در اصل، قربانیان جرم خشونت جنسی در صورتی که جرم باشد (دوره محدودیت 10 ساله و طولانی تر) حق انتصاب وکلا را دارند و قربانیان زیر 16 سال نیز در صورتی که جرم جرم باشد دوره محدودیت پنج ساله حق انتصاب وکیل دارند. پیش نیاز این است که یک درخواست مربوطه ارسال شود. هزینه‌ها توسط خزانه داری دولت پرداخت می‌شود. دوم خواستار بازگرداندن پول در صورت محکومیت مجرمان است. در میان چیزهای دیگر، وکلا می‌توانند پرونده‌ها را بررسی کنند.

طرف‌های تحت تاثیر می‌توانند در کل جلسه شرکت کنند و حق دارند شنیده شوند. سوالات و درخواست برای شواهد می‌تواند در هر زمان توسط کسانی که تحت تاثیر قرار می‌گیرند و همچنین توسط وکلا ارائه شود.

## پشتیبانی و مشاوره بیشتر



### Frauenberatungsstelle (مرکز مشاوره زنان)



مرکز مشاوره زنان به عنوان یک نقطه تماس برای زنان و دختران 16 ساله و بالاتر که خشونت جنسی را تجربه می کنند یا تجربه کرده اند، عمل می کند. مشاوران متخصص در کار با زنانی هستند که تحت تاثیر خشونت جسمی / روانی قرار دارند و در زمینه تروما درمانی آموزش دیده اند. شما می توانید از مشاوره های فردی استفاده کنید. کارکنان محرمانه هستند. مشاوره مستقل، رایگان و داوطلبانه است.

#### اطلاعاتی در مورد شما دریافت خواهید کرد

عواقب و اثرات خشونت جنسی | روش پر کردن یک آگهی  
مراحل قانونی | قانون جبران خسارت قربانیان

#### شما همراهی خواهید شد تا

وکلا | پلیس | محاکمات

#### ساعات اداری تلفن

دوشنبه 00:9 صبح - 00:12 بعد از ظهر | چهارشنبه 00:14 - 00:17  
پنجشنبه 00:9 صبح تا 00:12 بعد از ظهر | جمعه 00:13 - 00:15

در این زمان ها، ما از تلفن توصیه می کنیم، برای مشاوره قرار ملاقات بگذارید و سوالات را روشن کنید. خارج از این ساعت ها، دستگاه پاسخگو ما در حال اجرا است، لطفا یک پیام بگذارید.

### Frauenhaus (پناهگاه زنان)



پناهگاه زنان به شما کمک می کند اگر شما خشونت جنسی توسط شریک زندگی خود را تجربه می کنید و بنابراین می خواهید اپارتمان مشترک را ترک کنید. می توانید به طور موقت در اینجا زندگی کنید، مشاوره و پشتیبانی دریافت کنید. حتی اگر می خواهید از فرزندان خود در برابر خشونت جنسی توسط شوهر / شریک زندگی خود محافظت کنید. می توانید در پناهگاه زنان کمک پیدا کنید.

### pro familia



#### شما می توانید با pro familia تماس برقرار کنید

- مشکوک باشید که کودکان و نوجوانان خشونت جنسی را تجربه کرده اند
- بدانید که سوء استفاده جنسی از کودکان و نوجوانان صورت گرفته است و شما نیاز به کمک و حمایت دارید
- خود خشونت جنسی را تجربه کرده اند
- مایل به دریافت مشاوره در فرایند تصمیم گیری در مورد شکایت کیفری
- می خواهید بدانید که چگونه می توانید از خشونت جنسی کودک جلوگیری کنید
- اگر در مورد رابطه جنسی محافظت نشده و قرص صبحگاهی سؤال دارید
- باردار شده اند و نیاز به مشاوره تعارض و / یا نشانه جرم شناسی برای سقط جنین دارند
- نیاز به مشاوره و پشتیبانی برای تصمیم گیری
- می خواهید یک معاینه زنان و زایمان در یک فضای آرام داشته باشید تا بتوانید آسیب ها را مستند یا رد کنید
- می خواهید پس از سقط جنین، مشاوره و مراقبت های روانی دریافت کنید
- می خواهید اطلاعات در مورد کمک های حقوقی، اجتماعی و مالی

شما از یک پزشک، یک روانشناس و معلمان با آموزش های مختلف درمانی. حمایت خواهید شد.

#### کودکان، جوانان، آموزش و پرورش

##### در صورت سوء استفاده جنسی به شما پیشنهاد می دهد

- مشاوره و ارجاع به سایر مراکز مشاوره و پیشنهادات کمک
- کمک های انعطاف پذیر و بستری
- مراقبت از کودکان در شرایط اضطراری
- مشارکت در دادرسی دادگاه خانواده برای ساختار و حقوق حضانت و حق دسترسی و حفاظت در برابر تجربه های بیشتر در مورد خشونت
- کمک ادغام در صورت قریب الوقوع یا موجود عقب ماندگی ذهنی

در اداره رفاه جوانان، اطلاعات در صورت درخواست محرمانه مورد بررسی قرار می گیرد. اداره رفاه جوانان موظف به شکایت نیست. شما افراد تماس را در تیم منطقه ای برای رفاه جوانان آموزشی که مسئول شما هستند پیدا خواهید کرد (Regionalteam Jugendhilfe).





## کمک های روانشناختی

### همچنین از ان دریافت خواهید کرد

Erziehungsberatung des Caritasverbandes

(مشاوره آموزشی انجمن کاریتاس)

Diakoniewerk Oberhausen

Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs- Partnerschafts- und Lebensfragen

(دیپاکونی اوبرهاوزن مرکز مشاوره پروتستان برای مسائل آموزشی، مشارکت و زندگی)

Traumaambulanz

(کلینیک سرپایی تروما)

### Weisser Ring (حلقه سفید)

این انجمن به صورت داوطلبانه از قربانیان جرم مراقبت می کند و می تواند در مورد احتمالات ذکر شده به شما مشاوره دهد. علاوه بر این، شما می توانید یک چک به اصطلاح مشاوره از طریق دریافت کنید که از لحاظ مالی مشاوره اولیه با یک وکیل را پوشش می دهد. تحت شرایط خاص، شما حتی ممکن است قادر به تامین مالی یک وکیل برای مدت زمان کل دادرسی. اطلاعات بیشتر در این مورد را می توانید از طریق حلقه سفید پیدا کنید.

### Solwodi

به قربانیان خشونت جنسی که در فحشا کار می کنند کمک می کند. شما می توانید با مرکز مشاوره ما تماس بگیرید اگر شما مجبور به انجام اعمال جنسی یا فحشا و / یا اگر می خواهید از فحشا خارج شوید. تیم ما چند زبانه است و به صورت محرمانه و رایگان به شما مشاوره می دهد. ما مشاوره خروج، ارجاع و همراهی با دفاتر و مقامات، ارجاع به سایر خدمات پشتیبانی و همچنین کمک به بازگشت به کشور خود را ارائه می دهیم.

### Gleichstellungsstelle/Gleichstellungsbeauftragte (دفتر فرصت های برابر / افسر فرصت های برابر)

دفتر فرصت های برابر شهر اوبرهاوزن مشاوره عمومی ارائه می دهد یا می تواند شما را به موسسات محلی مناسب ارجاع دهد.

## Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen (مرکز مشاوره روانشناسی برای کودکان، نوجوانان، بزرگسالان جوان و والدین شهر اوبرهاوزن)

ما یک تیم از روانشناسان، معلمان اجتماعی و معلمان آموزش ویژه هستیم. مشاوره / درمان ما داوطلبانه و رایگان است. ما در معرض یک وظیفه ویژه محرمانه هستیم. هیچ اطلاعاتی بدون رضایت شما منتقل نخواهد شد.

### ما مشاوره و درمان ارائه می دهیم

برای کودکان، جوانان، والدین و سایر سرپرستان. ما همچنین مشاوره و درمان برای کودکان، نوجوانان، بزرگسالان جوان یا والدینی که به طور مستقیم یا غیرمستقیم تحت تاثیر خشونت جنسی قرار می گیرند، ارائه می دهیم.

### شما از ما دریافت خواهید کرد

- کمک در روشن کردن و مقابله با مشکلات فردی و خانوادگی و شرایط اساسی
- حمایت از رشد در درمان های فردی و گروهی (در صورت لزوم)
- کمک در حل مسائل فرزندپروری و همچنین مشکلات جدایی و طلاق

### چه کسی می تواند با ما تماس بگیرد؟

- خانواده | والدین | پدر و مادر تنها
- کودکان
- نوجوانان تا 21 سال سن
- ضرب کننده ها

### فرم های مشاوره و درمان

- مشاوره
- درمان یک به یک
- بازی درمانی
- گروه درمانی
- مشاوره و درمان خانواده
- مرکز مشاوره ازدواج
- روان درمانی کودک و نوجوان
- تشخیص روانشناسی

**Oberhausen-Osterfeld**  
Bottroper Str. 183 | 46117 Oberhausen  
☎ 0208 8258129 | 📠 0208 8258139

**Solwodi Oberhausen S**  
نقطه تماس برای کمک خروج  
☎ 0151 42049581  
✉ oberhausen@solwodi.de  
🌐 www.solwodi.de

**Täterarbeit T**  
**Gewaltfrei - Angebot für Täter bei häuslicher Gewalt**  
Dorstener Str. 200 | 46145 Oberhausen  
☎ 0174 1702643 (Charlene Vogt)  
☎ 0163 8808696 (Simon Biedenbach)  
✉ gewaltfrei@caritas-oberhausen.de  
🌐 www.caritas-oberhausen.de/gewaltfrei

**Traumaambulanz / LVR-Klinikum Essen**  
Kliniken und Institut der Universität  
Duisburg-Essen  
Holsterhauser Platz 6 | 45147 Essen  
☎ 0201 438755101 (برای بزرگسالان)

Wickenburgstr. 21 | 45147 Essen  
☎ 0201 8707450 (برای کودکان و نوجوانان)  
🌐 www.klinikum-essen.lvr.de

**Weisser Ring e. V. W**  
(دفتر شعبه اوبرهاوزن)  
Postfach 140108 | 46131 Oberhausen  
☎ 0151 54503980  
✉ oberhausen@mail.weisser-ring.de  
🌐 www.oberhausen-nrw-rheinland.weisser-ring.de

**Notfallambulanz des Evangelischen Krankenhauses (EKO)**  
Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen  
☎ 0208 8811290 (برای بزرگسالان)  
☎ 0208 8811300 یا ☎ 0208 8811303  
(برای کودکان زیر 16 سال)

**pro familia P**  
Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen  
☎ 0208 867771 | 📠 0208 9702999  
✉ oberhausen@profamilia.de  
🌐 www.profamilia.de

**Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen**  
Schwarzwaldstr. 25 | 46119 Oberhausen  
☎ 0208 8254190 | 📠 0208 8254187  
✉ psych.beratung@oberhausen.de

**Regionalteams Jugendhilfe R**  
**Oberhausen-Mitte/Styrum**  
Danziger Str. 11 - 13 | 46045 Oberhausen  
☎ 0208 8252198 | 📠 0208 8252298

**Oberhausen Ost**  
Alte Heid 13 | 46047 Oberhausen  
☎ 0208 8253970 | 📠 0208 8253980

**Oberhausen-Alstaden/Lirich**  
Concordiastr. 30 | 46049 Oberhausen  
☎ 0208 8252386 | 📠 0208 8259391  
✉ jugendamt@oberhausen.de

**Oberhausen-Sterkrade**  
Steinbrinkstr. 188 | 46145 Oberhausen  
☎ 0208 8256136 | 📠 0208 8256135

**Frauenhaus**  
☎ 0208 804512 | 📠 0208 25757  
✉ info@fhf-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de  
🌐 www.frauen-info-netz.de

**Gleichstellungsstelle G**  
**im Bereich Chancengleichheit**  
Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen  
☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030  
✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

**Kommissariat K**  
**Kriminalprävention / Opferschutz**  
Marktstr. 47-49 | 46045 Oberhausen  
☎ 0208 8264515 | 📠 0208 8264529  
✉ Kriminalpraevention.oberhausen@polizei.nrw.de | 🌐 www.polizei.nrw

**Kommunales Integrationszentrum**  
Mülheimer Str. 200 | 46045 Oberhausen  
☎ 0208 8254474 | 📠 0208 30576025  
✉ kommunales-integrationszentrum@oberhausen.de

**Landschaftsverband Rheinland L**  
Fachbereich 54.10 Fallmanagement  
Kennedy-Ufer 2 | 50679 Köln  
☎ 0800 6546546 | 📠 0221 8095890  
✉ ser@lvr.de | 🌐 www.lvr.de

**Beratungsstelle Neue Wege N**  
پیشگیری از عود سرپایی  
Lohbergstr. 2 a | 44789 Bochum  
☎ 0234 3070518 | 📠 0234 9503516  
✉ neuewege.rv@caritas-bochum.de  
🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de  
ساعات اداری دوشنبه - جمعه 00:09 صبح - 00:12  
بعد از ظهر و 00:13 بعد از ظهر - 00:16 بعد از ظهر  
قرار ملاقات

**Aidshilfe Oberhausen e. V. A**  
مرکز تخصصی ارتقاء سلامت جنسی  
Marktstr. 165 | 46045 Oberhausen  
☎ 0208 806518 | 📠 0208 81069278  
✉ info@aidshilfe-oberhausen.de  
🌐 www.aidshilfe-oberhausen.de

**Amtsgericht Oberhausen**  
دفتر درخواست حقوقی | اتاق 6  
Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen  
☎ 0208 8586313 | 📠 0208 8586218  
✉ poststelle@ag-oberhausen.nrw.de  
ساعات کاری  
دوشنبه - جمعه 8.00-12.00 بعد از ظهر

**Diakoniewerk Oberhausen D**  
**Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs- Partnerschafts- und Lebensfragen**  
Grenzstr. 73 c | ورودی Stöckmannstr.  
46045 Oberhausen  
☎ 0208 850087 | ✉ evangelische.beratungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de  
Diakoniewerk Oberhausen 📱

**Erziehungsberatung E**  
Am Förderturm 8 | 46049 Oberhausen  
☎ 0208 9404460 | 📠 0208 9404489  
✉ erziehungsberatung@caritas-oberhausen.de

**Frauenberatungsstelle F**  
Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen  
☎ 0208 209707 | 📠 0208 203728  
✉ info@fbst-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de

این بروشور در دسترس است از

**Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen**

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030



**Hilfetelefon**

**116 016**

**Gewalt gegen Frauen**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)