



Bizim danışmanlığımız

gönüllülük esasına göre gerçekleşir ve sizin için ücretsizdir. Danışmanlar sır saklama/gizlilik yükümlülüğüne bağlıdır.

Telefonla danışma saatleri

Pazartesi 9:00 - 12:00
Çarşamba 14:00 - 17:00
Perşembe 9:00 - 12:00
Cuma 13:00 - 15:00

Belirtilen saatlerde telefonda tavsiyelerde bulunur, danışma için randevular verir ve sorulara açıklık getiririz. Bu saatler dışında telesekreterimiz açıktır, lütfen mesaj bırakınız.

E-posta ve sohbet önerilerine erişimi ana sayfamızda bulabilirsiniz.



Frauenberatungsstelle Oberhausen

(Oberhausen Kadın Danışma Merkezi)
Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen
Telefon 0208 209707 | Faks 0208 203728
info@fbst-ob.de | www.fhf-ob.de

Bizi sosyal medyada bulabilirsiniz

 @FrauenhelfenFrauenOberhausen
 Frauenberatung.Oberhausen

Her parasal bağış için memnun oluruz!

Destekleyen dernek:
Frauen helfen Frauen e.V. Oberhausen
IBAN DE73 3655 0000 0000 0334 72
Stadtsparkasse Oberhausen



Frauenberatungsstelle
Oberhausen

Danışmanlık
Bilgilendirme
Kriz müdahalesi
Grup teklifleri
Önlem



— Çalışmamız

- insancıl hümanist bir insan imajına yönelik
- her kadına ve onun eşsizliğine saygı duymak üzerine kurulu
- kişisel gelişime odaklı
- kişinin kendi gücüne olan güvenini güçlendirmesine katkıda bulunur
- şiddet içermeyen ve bağımsız bir yaşam tarzı için destek sağlar

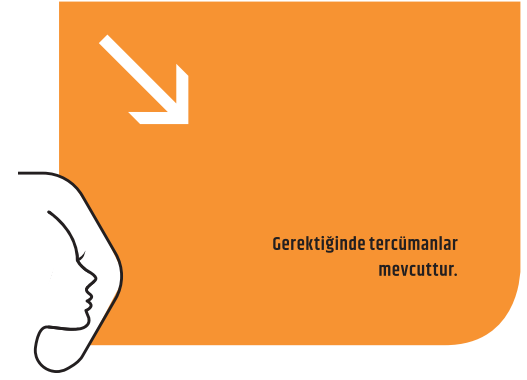
— Danışmanlık sunuyoruz

- Kadınlara (yaş sınırı yok)
- 16 yaşından büyük kızlara
- Trans kadınlara
- Engelli kadınlara
- Yakınlarına
- Uzman elemanlara

Talep üzerine, şahsen, telefonla, e-posta veya sohbet yoluyla (chat)

— Destek veriyoruz

- Değişim arzusu duyanlara
- İlişki çatışmaları, ayrılık veya boşanma
- Aile içi şiddet
- Cinsel şiddet
- Dijitalleştirilmiş şiddet
- Takip
- Psikolojik/ruhsal sıkıntı
- Krizler



— Sunuyoruz

- Kısa, orta ve uzun süreli danışmanlık
- Kriz müdahalesi
- Travma uzman danışmanlığı
- Şiddetten Korunma Yasasına göre danışmanlık
- Cinsel şiddet deneyimlerinden sonra polise, mahkemelere, doktorlara refakat etme
- Bilgilendirme
- Sunumlar ve atölye çalışmaları
- Gruplara yönelik sunular

