



## – Наши консультации

происходят на добровольной основе и бесплатно для вас. Консультанты обязуются соблюдать конфиденциальность.

## – Часы телефонных консультаций

Понедельник 9:00 - 12:00  
Среда 14:00 - 17:00  
Четверг 9:00 - 12:00  
Пятница 13:00 - 15:00

В это время мы консультируем по телефону, записываем на консультации и уточняем открытые вопросы. В другое время наш автоответчик включен, пожалуйста, оставьте сообщение.

**Доступ к почте и советам в чате можно найти на нашей домашней странице.**



### Frauenberatungsstelle Oberhausen

(Женский консультационный центр в Оберхаузене)

Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen

Телефон 0208 209707 | Факс 0208 203728

info@fbst-ob.de | www.fhf-ob.de

### Вы можете найти нас в социальных сетях

 @FrauenhelfenFrauenOberhausen

 Frauenberatung.Oberhausen

### Мы рады каждому денежному пожертвованию!

Поддерживающая ассоциация:

Frauen helfen Frauen e.V. Oberhausen

IBAN DE73 3655 0000 0000 0334 72

Stadtsparkasse Oberhausen



**Frauenberatungsstelle**

Oberhausen

Консультации

Информация

Кризисное вмешательство

Групповые предложения

Предотвращение



## – Наша работа

- ориентируется на гуманистическом представлении о человеке
- поддерживается уважением к каждой женщине и ее уникальности
- ориентирована на личностный рост
- способствует укреплению уверенности в собственных силах
- обеспечивает поддержку ненасильственного и независимого образа жизни

## – Мы консультируем

- Женщин (без возрастных ограничений)
- Девушек от 16 лет
- Трансгендерных женщин
- Женщин с ограниченными возможностями
- Их родных
- Квалифицированный персонал

**по запросу лично, по телефону,  
по электронной почте или в чате**

## – Мы поддерживаем при

- Запросах на изменения
- Конфликтах в отношениях, разлуке или разводе
- Домашнем насилии
- Сексуальном насилии
- Дигитальном насилии
- Преследовании
- Психическом стрессе
- Кризисах



**При необходимости  
доступны переводчики.**

## – Мы предлагаем

- Краткосрочные, средние по продолжительности и долгосрочные консультации
- Кризисное вмешательство
- Консультации по травмам
- Консультирование в соответствии с законом о защите от насилия
- Сопровождение в полицию, суды, к врачам после опыта сексуального насилия
- Информацию
- Лекции и мастер-классы
- Групповые предложения

