



دعمنا واستشارتنا

قائمة على أساس طوعي و مجاني، كما يخضع الاستشاريون والاستشارات لدينا لمبدأ السرية و الحفاظ على الأسرار.

ساعات العمل والمحادثات الهاتفية

الإثنين ٩-١٢ ظهراً
الأربعاء ٢-٥ عصرًا
الخميس ٩-١٢ ظهراً
الجمعة ١-٣ ظهراً

خلال أوقات الاستشارة الهاتفية المذكورة أعلاه نقوم بالدعم والمشورة عبر الهاتف، نحدد مواعيد للمشورة والدعم ونجيب على الأسئلة المطروحة. خارج هذه الأوقات المذكورة يقوم المجيب الآلي لدينا بالرد على المكالمات؛ يُرجى حينها ترك رسالة صوتية.

للحصول على الدعم والمشورة عبر البريد الإلكتروني أو عبر المحادثة الإلكترونية (تشات) تفضلوا بزيارة موقعنا الإلكتروني.



Frauenberatungsstelle Oberhausen

(مركز استشارة ودعم النساء في مدينة أوبرهاوزن)
46045 Oberhausen | Helmholtzstr. 48
هاتف 0208 209707 | فاكس 0208 203728
www.fhf-ob.de | info@fbst-ob.de

تجدوننا في وسائل التواصل الاجتماعي على المواقع التالية
@FrauenhelfenFrauenOberhausen 
Frauenberatung.Oberhausen 

نحن سعداء بكل تبرع نقدي
الجمعية الراعية:
Frauen helfen Frauen e.V. Oberhausen
IBAN DE73 3655 0000 0000 0334 72
Stadtsparkasse Oberhausen



Frauenberatungsstelle
Oberhausen

استشارة
معلومات

التدخل لحل الأزمات
عروض المجموعات
الوقاية و الردع





يتوفر لدينا مترجمين إذا
لزم الأمر

نحن نقدم التالي

- دعم ومشورة قصيرة متوسطة وطويلة الأمد
- التدخل (لحل) الأزمات
- استشارة متخصصة في حالة الصدمات
- المشورة و الدعم وفقاً لقانون الحماية من العُنف
- المرافقة لأقسام ومخافر الشرطة، المحاكم و الأطباء
- بعد التعرض للعُنف الجنسي
- معلومات
- محاضرات و ورشات عمل
- عروض المجموعات

نحن ننصح

- النساء (بدون قيودٍ عُمرية)
- الفتيات ابتداءً من عمر ال ١٦ سنة
- النساء المتحولات جنسياً
- النساء ذوات الإعاقة
- الأقارب
- الكوادر المتخصصة

حسب الرغبة وعند الطلب يتم التواصل شخصياً،
عبر الهاتف، عن طريق البريد الإلكتروني أو عن
طريق المحادثة الإلكترونية

نحن ندعمكي في

- رغبات التغيير
- الصراعات المصاحبة للعلاقات، الانفصال أو الطلاق
- العُنف الأسري
- العُنف الجنسي
- العُنف الإلكتروني
- حالات المُطاردة و التعُقب
- التوتر و الإجهاد النفسي
- الأزمات

عملنا/ مهامنا

- الاستناد إلى صورة إنسانية للإنسان
- يدعم هذا الاستناد احترام كل امرأة و تفردتها
- يركز ويستند أيضاً على النمو و التطور الشخصي
- يساهم في تعزيز الثقة في قوة الفرد الكامنة
- يوفر الدعم لأسلوب حياةٍ بعيدٍ عن العنف
- ومسؤول عن الذات

