



→ **Сексуальне насильство**
Захист в Оберхаузені

Інформація

Адреси

Номери телефонів

У цій брошурі ви дізнаєтесь, як отримати захист з боку поліції у разі сексуального насильства, а також де ви можете отримати підтримку та пораду та які ваші права.

Контактні дані відповідних установ наведено для вас у списку адрес на сторінках 18 і 19.

Ця брошура ...

доступна в:

Gleichstellungsstelle im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen

☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

опублікована:

Arbeitskreis  **Gewalt**
Oberhausen

спонсорована:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



→ Що таке сексуальне насильство?

Сексуальне насильство – це насильство, яке здійснюється за допомогою сексуальних актів будь-якого роду та означає масове порушення кордонів для його жертви. Це посягання на психічну та фізичну цілісність. Сексуальне насильство зазвичай походить від знайомих постраждалих і рідше від незнайомих, які з'являються раптово. Сексуальне насильство відбувається в усіх соціальних класах, незалежно від доходу, рівня освіти, культури, релігії чи соціального статусу.

→ Форми сексуального насильства

Непристойні зауваження | Несподівані дотики | Примусові поцілунки | Натискання на тіло | ексгібіціонізм | Сексуальне насильство над дітьми | Гвалтування | Сексуальне насильство, яке було давно у минулому | Порушення сексуальних меж онлайн | Конфронтація з фотоматеріалом | Сексуальний зближення через чати | Секстинг | Грумінг

Сексуальне насильство над дитиною

Сексуальне насильство завжди має місце, коли дорослі чи молоді люди використовують дівчину чи хлопця, щоб задовольнити свої потреби шляхом сексуального насильства. Зловмисники користуються своїм становищем влади та залежністю дитини та ігнорують залежне становище дитини. Вони сприймають дитину лише як об'єкт.

Це не промах або недогляд, а свідомо спланований, часто ретельно підготовлений вчинок. Іноді кривдники застосовують сексуальне та фізичне насильство одночасно, навіть якщо дитина «тільки» утримується в ситуації за допомогою погроз, обіцянок або винагород. Сексуальне насильство рідко буває одноразовим – зазвичай це повторне порушення.



Приблизно кожна 4-5 дівчина і кожен 9-12 хлопець хоча б раз зазнавали сексуального насильства до досягнення 18 років.¹

¹ Джерело: zartbitter Köln

Стратегії злочинців

Сексуальне насильство вчиняється переважно чоловіками та підлітками чоловічої статі. Приблизно у 20% випадків жінки та дівчата-підлітки стають призвідниками сексуального насильства. Третина всіх сексуальних насильств скоєна дітьми та підлітками. 90% кривдників походять із найближчого оточення дитини. Тільки 10% абсолютно невідомі дитині. Вони походять з усіх соціальних класів, незалежно від культури, релігії, кольору шкіри, віку та рівня освіти.

Сексуального насильства «випадково» не існує. Сексуальне насильство не є спонтанним актом, а свідомо шуканим і спланованим. Зловмисники заздалегідь створюють дедалі тіснішу мережу стосунків, у яку вплутують свою майбутню жертву.



Провина та відповідальність за сексуальне насильство завжди лежить на кривднику.

Наслідки

Сексуальне насильство в дитинстві часто має серйозні довгострокові наслідки. Це не відбувається у вакуумі, а поєднується з іншим життєвим досвідом. Тривалість, її ступінь, близькість дитини до кривдників, сімейна динаміка, наявність або відсутність допомоги для дитини визначають рівень травмованості у майбутньому. Наприклад, якщо дитину підтримують і вірять, наслідки жорстокого поводження в дорослому віці можуть бути мінімальними.

Можливі наслідки в дорослому віці

- Проблеми з довірою
- Страх інтимної близькості
- Важко сказати «ні»
- Відчуття слабкості
- Труднощі із засипанням і збереженням сну
- Повторювані кошмари
- Почуття провини та сорому
- Низька самооцінка
- Депресивні настрої аж до депресії
- Самодеструктивні та самошкодуювальні дії
- Адиктивна поведінка (наркотики, алкоголь, ліки, їжа)
- Флешбеки (спалахи пам'яті або фільми)
- Відчуття оніміння, відсутність відчуття

- Напади блювоти і задухи
- Труднощі ковтання
- Задишка
- Висипання на шкірі
- Свербіж
- Суїцидальні фантазії та спроби самогубства



Якщо згадані наслідки проявляються в довгостроковій перспективі, це може бути ознакою розвитку розладу, пов'язаного з травмою. Ви знайдете в тому числі підтримку у травматологічних клініках, у психіатрів або неврологів, психотерапевтів, а також в жіночих консультаціях.

Сексуальні домагання, сексуальне насильство, зґвалтування

Сексуальні домагання

проявляються в різних формах. Це можуть бути непристойні погляди та коментарі щодо зовнішнього вигляду особи, непристойні жарти, показ принизливих порнографічних зображень або несподівані дотики, які здаються випадковими, особливо в інтимних місцях.

Згідно з репрезентативним національним дослідженням (www.frauen-gegen-macht.de/de/bmfsj-2004.html), 60% усіх жінок у Німеччині зазнали принаймні одну форму сексуального домагання протягом свого життя. Сексуальні домагання можуть мати місце в громадських місцях, у школі, на роботі, у громадському транспорті, на вулиці чи навіть у вашому власному домі. Кожен має право на повагу до своїх особистих кордонів.

Сексуальне насильство

включає всі статеві акти, які здійснюються проти волі особи або у випадку, коли осіб, які цього не бажають, примушують до вчинення дій сексуального характеру.

З листопада 2016 року в Німеччині діє новий кримінальний закон про сексуальне насильство, згідно з яким статеві акти проти явної волі особи караються.

Зґвалтування

є найбільш екстремальною формою сексуального насильства. Всупереч поширеній думці про те, що зґвалтування вчиняють незнайомці, 70-80% злочинів скоюють чоловіки, близькі до кола знайомих жертви. Примусові статеві зносини в шлюбі також є зґвалтуванням і тому караються.

Будь-яке зґвалтування є масовим порушенням особистості та серйозним нападом на психічну та фізичну цілісність. У ситуації зґвалтування постраждалі відчують, що вони залежні від свавілля та влади особи, яка вчинила злочин.

Реакції потерпілих

- Ви відчуваєте шок
- Ви паралізовані
- Ви почуваетесь безмовним
- Ви поводитесь так, ніби нічого не сталося
- У вас часто виникають спогади про злочин
- Ви боїтеся вийти з дому і справлятися з повсякденністю
- Ви відчуваєте себе брудною і постійно хочете митися
- Ви страждаєте від панічних атак і безсоння
- Ви терпіти не можете, коли вас торкаються
- Ви коливаєтесь між потребою захищатися та бажанням забути

Усе це **нормальна** реакція на **ненормальний** досвід. Постраждалі часто відчують спільну відповідальність і вважають, що неправильно оцінили ситуацію або знехтували запобіжними заходами.



*Ні в якому разі це не ваша провина - винен виключно той, хто вчинив злочин!
Ви маєте право на допомогу та підтримку!*

Рідні, друзі, друзі, партнери

завичай дуже невпевнені в собі і не знають, як поводитися з жертвою насилля. Постраждалі люди потребують значного розуміння та підтримки в приватному оточенні.

Чим ви як близькі або друзі можете допомогти?

- Не висловлюйте сумнівів щодо повідомленого!
- Намагайтеся бути хорошим слухачем!
- Не питайте постраждалих про подробиці!
- Позбавте себе від самозвинувачень і почуття провини!
- Обговорюйте всі варіанти подальших дій, але не приймайте жодних рішень!

- Не робіть жодних кроків без згоди постраждалих!
- Зокрема, юридичні кроки слід починати лише після ретельного інформування та консультацій.
- Запропонуйте бути поряд, надати ночівлю, супроводжувати постраждалу особу під час візиту до поліції чи лікарів!
- Наберіться терпіння, дайте постраждалій особі час!



Партнери також можуть скористатися професійною підтримкою!

Цифрове насильство з сексуальним змістом

Цифрове насильство – це загальний термін для форм насильства за ознакою статі, які використовують технічні засоби та цифрові засоби масової інформації (мобільні телефони, програми, інтернет-додатки, електронні листи тощо) та/або насильства за ознакою статі, яке відбувається в цифровому просторі, напр. відбувається на онлайн-порталах або соціальних платформах.

Цифрове насильство має на меті принизити, завдати шкоди репутації, соціальну ізоляцію та примусити або вимагати певну поведінку від постраждалого. Анонімний підхід, можливий завдяки цифровим медіа, призводить до низького порогу гальмування для тих, хто застосовує насильство. Цифрове насильство часто має місце в контексті (колишнього) партнерського насильства, переслідування та розлучення.

Форми цифрового насильства з сексуальним змістом можуть бути:

- Обмін інтимними відео або зображеннями
- Шантаж інтимними відео або фотографіями
- Створення та розповсюдження відео, зроблених під час зґвалтування
- Створення фальшивих профілів для сайтів знайомств, соціальних мереж, порносайтів або для розміщення фальшивих оголошень
- Несанкціоноване створення зображень/відео в громадських місцях (туалет, роздягальня)

Запитання від постраждалих щодо стратегій поведження та юридичних кроків

- Як видалити зображення, які поширюються в Інтернеті?
- Як захистити себе від загроз?
- Чи можу я отримати заборону на наближення до соціальних мереж?
- Як мені впоратися зі соромом?
- Чи можна переслідувати розповсюдження «оголених фото»?

Діти та молоді люди також ризикують стати жертвами сексуального насильства в Інтернеті. У соціальних мережах діти та молодь ненавмисно піддаються сексуальному переслідуванню та домаганням, або вони стикаються з порнографічним і насильницьким вмістом, який є шкідливим.

→ Особливо тяжкі наслідки

Вагітність після сексуального насильства

В такому разі існує можливість отримати кримінологічні чи медичні показання до абортів. Відповідно до німецького законодавства, для кожної вагітності дівчини віком до 14 років існує кримінологічне показання.

Якщо після сексуального насильства не можна виключити, що відбулося запліднення, є можливість прийняти «таблетку після акту»: з активним інгредієнтом левоноргестрелом не більше ніж після 72 годин, або з діючим інгредієнтом уліпрісталу ацетатом протягом максимум 120 годин після акту. Обидва препарати можна придбати в аптеках без рецепта.

Ще однією можливістю подальшої контрацепції є «спіраль після», яка використовується до 5-го дня після статевих актів. Таку спіраль повинен встановлювати лікар.

Інформацію ви отримаєте в

→ pro familia Oberhausen

Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen

☎ 0208 867771 | 📞 0208 9702999

✉ oberhausen@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de

Інфікування ВІЛ

Існує високий ризик зараження ВІЛ при незахищеному вагінальному та анальному статевому акті. Але ВІЛ-інфекцію можна виявити лише через 6 тижнів після інфікування! **Негайний тест на ВІЛ доводить, що інфекції раніше не існувало.** З цієї причини доцільно негайно пройти тест на ВІЛ, щоб мати змогу пізніше подати позов, наприклад щоб примусити винуватця виплачувати компенсацію за скоєний злочин, страхові компанії або компенсацію від країни відповідно до Закону про компенсацію жертвам.

→ Оскільки час між актом/інфекцією та остаточним результатом тесту становить до 6 тижнів, організація **Aidshilfe** пропонує вам супроводжувачі консультації. Тут наприклад вам повідомлять про ризик та наслідки можливого інфікування.

Щоб запобігти зараженню ВІЛ після незахищеного статевих актів, можна як невідкладний захід розпочати протівірусну терапію протягом 72 годин. PEP означає «запобігання після ризику». Для цього препарат від ВІЛ приймають протягом 4 тижнів. Препарати можуть запобігти проникненню ВІЛ в організм. Спеціалізовані лікарні та медичні практики можуть ініціювати терапію.

→ Der Bereich Gesundheit der Stadt Oberhausen

(Департамент охорони здоров'я міста Оберхаузен) пропонує анонімне, безкоштовне та конфіденційне консультування та скринінг на ВІЛ, СНІД та інфекції, що передаються статевим шляхом.

Інформація доступна за адресою

☎ 0208 8252597

✉ sti@oberhausen.de

Тестова консультація без попереднього запису

Вівторок 13.30 – 16.00

Четвер 7.30 – 11.00 та 13.30 – 16.00

Зараження іншими статевими інфекціями

Також можливе зараження іншими інфекціями, що передаються статевим шляхом (наприклад, гепатит, сифіліс, гонорея). Однак більшість із цих захворювань можна лікувати або вилікувати. Обов'язкова умова - діагноз!

Тут бажано не пізніше, ніж при появі симптомів (свербіж, печіння при сечовипусканні, гнійні виділення) звернутися до лікаря. Подальші щеплення часто все ще можливі відразу після злочину/інфікування.

→ Юридичні можливості

Повідомлення в поліцію

Подача скарги – це єдиний спосіб домогтися судового покарання винних і водночас важливий крок для вас як зацікавленої особи щодо активного процесу та захисту. Розголошення може захистити інших людей від того, щоб вони не стали жертвами тих самих злочинців. Це також спрощує подання на компенсацію відповідно до Закону про компенсацію потерпілим і покращує вашу початкову позицію для позовів про відшкодування збитків, болю та страждань від кривдників.

Якщо ви вирішите подати скаргу, ви повинні зробити це якомога раніше, оскільки це дає вам найкращі шанси зловити зловмисників і довести, що вони вчинили злочин.



Негайне медичне обстеження / медичні висновки відразу після правопорушення мають велике значення для подальшого кримінального впровадження як доказ правопорушення. Тож зв'яжіться якнайшвидше з

→ **Ambulanz des AMEOS Klinikum St. Clemens**

(Амбулаторією AMEOS Klinikum St. Clemens)
Wilhelmstr. 34 | 46145 Oberhausen
☎ 0208 6950

або з

→ **Notfallambulanz des Ev. Krankenhauses (EKO)**

(Амбулаторією швидкої медичної допомоги Єв. лікарня)
Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 8811290 (для дорослих)
☎ 0208 8811300 або ☎ 0208 8811303 (для дітей до 16 років)



Якщо це можливо, **не** слід митися заздалегідь, оскільки це може знищити важливі сліди. Також не слід прати ношений одяг. Для транспортування та зберігання одягу найкраще використовувати паперові пакети. Якщо можливо, напишіть щоденник спогадів, описуючи те, що сталося, і записуючи поточні та почуття пізніше. Почуття та вплив згвалтування на життя жертви мають велике значення під час судового засідання.

Ви також можете отримати юридичну консультацію. Юристи можуть повідомити про вас письмово та подати заяву про кримінальне правопорушення. У будь-якому випадку після вашої заяви відбудеться допит у поліції, під час якого вас може супроводжувати юрисконсульт.

В Oberhausen зверніться до спеціалізованої поліції та спеціально навченого клерка, який безпосередньо відповідає за судове переслідування сексуальних злочинів. Там можна домовитися, за бажанням, з жінкою-поліцейським.



Kriminalkommissariat 11

(Управління кримінальної міліції 11)
☎ 0208 8264611

При подачі скарги вас може супроводжувати людина, якій ви довіряєте. Уважно прочитайте стенограму заяви. Ваша заява важлива для всієї подальшої процедури і повинна бути правдивою.

Поліцейські супроводять вас до лікарні для проходження медичного огляду. Персонал лікарні гарантує, що всі сліди та докази захищені, а до вас ставляться з розумінням і увагою.

Якщо ви (поки що) не бажаєте подавати скаргу, існує можливість використати Анонімне забезпечення доказів (ASS)

Багато жертв відчувають сильний стрес після сексуального злочину, і їм потрібен час, щоб зрозуміти, що сталося. Перед подачею скарги можна отримати консультацію юриста та жіночої консультації, щоб прийняти рішення за чи проти подачі скарги. Щоб сліди могли бути використані як докази в можливому подальшому кримінальному впровадженні, постраждалі повинні зв'язатися з євангельською лікарнею Oberhausen (EKO)

відразу після акту насильства та попросити анонімний збір доказів. Тілесні ушкодження та сліди насильницького акту закріплені медичною експертизою. Сліди зберігаються анонімно протягом 10 років в Інституті судової медицини в Дюссельдорфі і можуть бути вико-ристані для подальшого судового розгляду.

Опитування анонімне, безкоштовне та добровільне. Постраждалих також інформують про послуги психосоціальної підтримки.

→ **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen** (ЕКО)

(Євангельська лікарня Оберхаузен)

Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen

☎ 0208 8811290 (для дорослих)

☎ 0208 8811300 або ☎ 0208 8811303 (для дітей до 16 років)

Судовий процес

Після того, як поліції стало відомо про злочин, прокуратура за допомогою поліції починає розслідування. Після завершення розслідування підозрюваний звинувачується прокуратурою. Юрисдикції якого суду належить судовий процес (обласного чи районного) залежить від очікуваного покарання.

У судовому процесі постраждала особа є свідком, але може також виступати як співпозивач. Особи, які постраждали від злочину сексуального насильства, мають право на призначення їм адвокатів, якщо діяння є злочином (термін давності 10 років і більше), для осіб віком до 16 років також, якщо діяння є кримінальним правопорушенням (п'ятирічний термін давності). Обов'язковою умовою є подання відповідної заяви. Витрати несе державна скарбниця. Якщо злочинець надалі буде засуджений, скарбниця вимагатиме повернення грошей. Юристи можуть, наприклад подати заяву на доступ до файлів із судового розслідування.

Постраждалі особи можуть брати участь у всьому слуханні та мають право бути почутими. Постраждалі особи, а також адвокати можуть ставити запитання та вимагати докази в будь-який час.



Термін давності злочину залежить від тяжкості вчиненого. Термін давності призупиняється, наприклад у разі вчинення кримінальних злочинів, передба-

чених статтями 176-178 Кримінального кодексу, до 30 років, це означає, що позовна давність не починається до досягнення жертвою 30 років.

Психосоціальний супровід процесу у кримінальному провадженні

Жертви злочину мають можливість отримати підтримку від служби психосоціальної підтримки. Тут постраждалі отримують інформацію про хід кримінального провадження, супровід на допити та підтримку в подоланні стресу, який може виникнути у зв'язку з кримінальним впровадженням.

В окремих випадках є право на безкоштовне надання адвоката. Це особливо актуально у випадку неповнолітніх жертв і жертв серйозних сексуальних або насильницьких злочинів, які не можуть належним чином захистити свої власні інтереси або які особливо потребують захисту. Для цього необхідно подати заяву до відповідного суду, що може зробити потерпіла особа або адвокат.

Вибір осіб, які будуть призначені, здійснюється судом. Окрім цього існує можливість взяти супроводження в судовому процесі. Список визнаних супровідників процесу можна знайти за адресою

www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz_prozessbegl/index.php

Закон про компенсацію жертвам (Opferentschädigungsgesetz)

Закон про компенсацію жертвам регулює державну компенсацію відповідно до Закону про федеральні пільги особам, які зазнали шкоди своєму здоров'ю внаслідок фізичного нападу. Заяву необхідно подати до

→ **Landschaftsverband Rheinland** (LVR)
(Регіональної асоціації Рейнської області)

Вона виплачується зокрема на

- Медикаментозне лікування
- Пенсію, якщо шкода здоров'ю призвела до зниження працездатності принаймні на 25%, що не є тимчасовою
- Допомогу в разі смерті та поховання
- Пільги в разі втрати годувальника

→ Подальша підтримка та поради

→ Жіноча консультація (Frauenberatungsstelle)

Жіноча консультація слугує контактним пунктом, напр. для жінок і дівчат віком від 16 років, які зазнають/зазнали сексуального насильства. Консультанти спеціалізуються на роботі з жінками, які постраждали від фізичного/емоційного насильства, і проходять підготовку з терапії травм. Ви маєте можливість скористатися індивідуальними консультаціями. Співробітники зберігають конфіденційність. Консультація є незалежною, безкоштовною та добровільною.

Ви отримаєте інформацію про

- наслідки та ефекти сексуального насильства
- порядок подання скарги
- Судові процедури
- Закон про компенсацію потерпілим

Вас теж супроводять до

- Юристів
- Поліції
- Судових засідань

Години консультацій по телефону

Понеділок 9.00 – 12.00 | Середа 14.00 – 17.00

Четвер 9.00 – 12.00 | П'ятниця 13.00 – 15.00

У цей час консультують по телефону, записують на консультації та уточнюють незрозумілі питання. Поза цим часом увімкнено автовідповідач, будь ласка, залиште повідомлення.

→ Жіночий притулок (Frauenhaus)

Жіночий притулок допоможе вам, якщо ви зазнаєте сексуального насильства з боку вашого партнера і тому хочете покинути спільне житло. Тут можна тимчасово проживати, отримувати консультації та підтримку. Ви також можете знайти допомогу в притулку для жінок, якщо хочете захистити своїх дітей від сексуального насильства з боку вашого чоловіка/партнера.

→ pro familia

Ви можете зв'язатися з pro familia, якщо ви

- підозрюєте, що хтось зазнав сексуального насильства
- знаєте, що дитина/підліток зазнали сексуального насильства і вам потрібна допомога та підтримка
- самі зазнали сексуального насильства
- бажаєте поради в процесі прийняття рішення щодо кримінальної скарги
- хотіли б дізнатися, як можна превентивно захистити дитину від сексуального насильства
- якщо у вас є питання щодо незахищеного статевого акту та таблеток після акту
- завагітніли та потребують консультування щодо конфлікту та/або кримінологічних показань для абортів
- потребуєте поради та підтримки для прийняття рішень
- хочете пройти гінекологічний огляд у спокійній обстановці, щоб задокументувати або виключити травми (без анонімного забезпечення доказів)
- бажаєте психологічної консультації та догляду після абортів
- хочете отримати інформацію про правову, соціальну та фінансову допомогу

Ви отримаєте підтримку лікаря, психолога та педагогів з різними терапевтичними тренінгами.

Організація діти, молодь, освіта (Kinder, Jugend, Bildung)

забезпечує вам при сексуальному насильстві

- Консультації та посередництво в інших консультаційних центрах і пропозиції допомоги
- Гнучку стаціонарну допомогу
- Догляд та турботу про ваших дітей у надзвичайній ситуації
- Участь у сімейних судових розглядах для розробки та регулювання прав опіки та контактів, а також для захисту від подальшого досвіду насильства
- Інтеграційну допомогу у випадку неминучої або вже наявної психічної вади

У відділі у справах молоді інформація буде конфіденційною за запитом. Служба у справах молоді (Jugendamt) не зобов'язана звітувати. У відповідальній за вас **Regionalteam erzieherische Jugendhilfe** (регіональній групі педагогічної допомоги молоді), ви знайдете контактних осіб.

→ **Психологічний консультаційний центр для дітей, підлітків, молоді та батьків місто Оберхаузен**
(Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen)

Ми - команда дипломованих психологів, дипломованих соціальних педагогів та лікувальних педагогів. Наша консультація/терапія є добровільною та безкоштовною. На нас покладено особливий обов'язок конфіденційності. Жодна інформація не буде передана без вашої згоди.

Ми пропонуємо консультації та терапію

для дітей, молоді, батьків та інших законних представників. Ми також пропонуємо консультації та терапію для дітей, підлітків, молодих людей або батьків, які прямо чи опосередковано постраждали від сексуального насильства.

Ви отримаєте від нас

- Допомогу в роз'ясненні та вирішенні індивідуальних і сімейних проблем і причин, що лежать в їх основі
- Підтримку розвитку в індивідуальній та груповій терапії (за потреби)
- Допомогу у вирішенні питань виховання дітей і труднощів, пов'язаних з роздільним проживанням і розлученням

Хто може зв'язатися з нами?

- Сім'ї
- Батьки
- Самотні мати чи батько
- Діти
- Молодь до 21 року
- Інші педагоги

Форми консультування та терапії

- Консультаційні сесії
- Індивідуальна терапія
- Ігрова терапія
- Групова терапія
- Сімейне консультування або терапія
- Консультації з питань шлюбу та партнерства
- Дитяча та підліткова психотерапія
- Психологічна діагностика

Психологічна допомога

її ви також можете у

- **Erziehungsberatung des Caritasverbandes**
(Освітні поради у вихованні від асоціації Карітас)
- **Diakoniewerk Oberhausen**
Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen (Євангельський консультаційний центр з питань освіти, партнерства та життя)
- **Traumaambulanz** (Травматологічний диспансер)

Weisser Ring (Організація «Біле кільце»)

Асоціація опікується жертвами злочинів на добровільних засадах і може детально проконсультувати вас щодо згаданих варіантів. Ви також можете отримати так званий консультаційний чек від Weisser Ring, який покриває вартість первинної консультації з юристом. За певних обставин адвокат може навіть фінансуватися протягом усієї процедури. Ви можете отримати більше інформації про це в Weisser Ring.

→ **Solvodi**

Solvodi допомагає жертвам сексуального насильства, які займаються проституцією. Ви можете звернутися до нашого консультаційного центру, якщо вас примушують до статевих стосунків чи проституції та/або якщо ви хочете відмовитися від проституції. Наша команда володіє кількома мовами та проконсультує вас конфіденційно та безкоштовно. Ми пропонуємо поради щодо виїзду, посередництво та супровід до офісів та органів влади, посередництво щодо інших пропозицій допомоги, а також допомогу при поверненні на батьківщину.

→ **Офіс рівних можливостей / Офіцер рівних можливостей**
(Gleichstellungsstelle / Gleichstellungsbeauftragte)

Управління рівних можливостей міста Оберхаузен надає загальні поради або може направити вас до відповідних місцевих установ.

A Aidshilfe Oberhausen e. V.

Центр зміцнення сексуального здоров'я
Marktstr. 165 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 806518 | 📠 0208 81069278
✉ info@aidshilfe-oberhausen.de
🌐 www.aidshilfe-oberhausen.de

Amtsgericht Oberhausen

Юридична служба | Кімната 6
Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8586313 | 📠 0208 8586218
✉ poststelle@ag-oberhausen.nrw.de
Часи роботи
Пн – Пт 8.00 – 12.00

D Diakoniewerk Oberhausen Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs- Partnerschafts- und Lebensfragen

Grenzstr. 73 c | Вхід Stöckmannstr.
46045 Oberhausen
☎ 0208 8500870 | ✉ evangelische.bera-
tungsstelle@diakoniewerk-oberhausen.de
🌐 Diakoniewerk Oberhausen

E Erziehungsberatung

Am Förderturm 8 | 46049 Oberhausen
☎ 0208 9404460 | 📠 0208 9404489
✉ erziehungsberatung@caritas-
oberhausen.de

F Frauenberatungsstelle

Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 209707 | 📠 0208 203728
✉ info@fbst-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de

Frauenhaus

☎ 0208 804512 | 📠 0208 25757
✉ info@fhf-ob.de | 🌐 www.fhf-ob.de
🌐 www.frauen-info-netz.de

G Gleichstellungsstelle im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030
✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

K Kommissariat

Kriminalprävention / Opferschutz

Marktstr. 47-49 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8264515 | 📠 0208 8264529
✉ Kriminalpraevention.oberhausen@
polizei-nrw.de | 🌐 www.polizei-nrw.de

Kommunales Integrationszentrum

Mülheimer Str. 200 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 30576026 | 📠 0208 30576025
✉ kommunales-integrationszentrum@
oberhausen.de

L Landschaftsverband Rheinland

Kennedy-Ufer 2 | 50679 Köln
☎ 0221 8090 | 📠 0221 8092200
✉ post@lvr.de | 🌐 www.lvr.de

N Beratungsstelle Neue Wege

Амбулаторна профілактика рецидивів
Lohbergstr. 2 a | 44789 Bochum
☎ 0234 3070518 | 📠 0234 9503516
✉ neuewege.rv@caritas-bochum.de
🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de
Режим роботи Пн – Пт 9.00 – 12.00
та 13.00 – 16.00
Запис за домовленістю

Notfallambulanz des Evangelischen Krankenhauses (EKO)

Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 8811290 (для дорослих)
☎ 0208 8811300 oder ☎ 0208 8811303
(для дітей до 16 років)

P pro familia

Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 867771 | 📠 0208 9702999
✉ oberhausen@profamilia.de
🌐 www.profamilia.de

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen

Schwarzwaldstr. 25 | 46119 Oberhausen
☎ 0208 610590 | 📠 0208 6105928
✉ psych.beratung@oberhausen.de

R Regionalteams Jugendhilfe

Обласні молодіжні команди допомоги

Oberhausen-Mitte/Styrum

Danziger Str. 11 - 13 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8252198 | 📠 0208 8252298

Oberhausen Ost

Alte Heid 13 | 46047 Oberhausen
☎ 0208 8253970 | 📠 0208 8253980

Oberhausen-Alstaden/Lirich

Concordiastr. 30 | 46049 Oberhausen
☎ 0208 8252386 | 📠 0208 8259391
✉ jugendamt@oberhausen.de

Oberhausen-Sterkrade

Steinbrinkstr. 188 | 46145 Oberhausen
☎ 0208 8256136 | 📠 0208 8256135

Oberhausen-Osterfeld

Bottroper Str. 183 | 46117 Oberhausen
☎ 0208 8258110 | 📠 0208 8258139

S Solwodi Oberhausen

Контактний пункт для повій
Засоби допомоги при бажанні припинити
☎ 0151 42049581
✉ oberhausen@solwodi.de

T Täterarbeit (Робота злочинця) Gewaltfrei - Angebot für Täter bei häuslicher Gewalt (ab Januar 2023)

Без насильства - пропозиція для винних у
домашньому насильстві (з січня 2023 року)
Dorstener Str. 200 | 46145 Oberhausen
☎ 0174 1702643 (Charlene Vogt)
☎ 0163 8808696 (Simon Biedenbach)
✉ gewaltfrei@caritas-oberhausen.de
🌐 www.caritas-oberhausen.de/gewaltfrei

Traumaambulanz / LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität
Duisburg-Essen

Holsterhauser Platz 6 | 45147 Essen
☎ 0201 438755101 (для дорослих)

Wickenburgstr. 21 | 45147 Essen

☎ 0201 8707450 (для дітей та підлітків)
🌐 www.rk-essen-lvr.de

W Weisser Ring e. V.

Відділення в Оберхаузені
Поштова скринька (Postfach) 140108
46131 Oberhausen
☎ 0151 54503980
✉ oberhausen@mail.weisser-ring.de
🌐 www.oberhausen-nrw-rheinland-
weisser-ring.de

Цю брошуру можна отримати у
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen
☎ 0208 8252050 | 📠 0208 8255030

 **HILFE TELEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de