



### **Unter 0208 804512**

sind wir für Sie Tag und Nacht telefonisch erreichbar. Wenn alle Unterkunftsplätze belegt sind, bekommen Sie von uns die Telefonnummern benachbarter Frauenhäuser.

### **Unsere Bürosprechzeiten**

Mo, Mi, Do 8 - 16 Uhr

Dienstag 13 - 16 Uhr

Freitag 8 - 14 Uhr

### **Aufnahmen**

sind außerhalb der Sprechzeiten jederzeit möglich.

### **Wir informieren Sie**

über Ihre rechtlichen/finanziellen Möglichkeiten und unterstützen Sie bei der Erledigung notwendiger Formalitäten.

[www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

**gibt Auskunft über freie Frauenhausplätze in NRW.**



### **Frauenhaus Oberhausen**

Postfach 100441 | 46004 Oberhausen

Telefon 0208 804512 | Telefax 0208 25757

info@fhf-ob.de | www.fhf-ob.de

### **Sie finden uns bei Social Media**

 @FrauenhelfenFrauenOberhausen

 frauenhaus\_ob

### **Wir freuen uns über jede Geldspende!**

Trägerverein:

Frauen helfen Frauen e.V. Oberhausen

IBAN DE73 3655 0000 0000 0334 72

Stadtparkasse Oberhausen



**Frauenhaus**  
Oberhausen

Schutz  
Unterkunft  
Beratung  
Unterstützung  
Information



## — Sie können zu uns kommen

wenn Sie von Ihrem Partner körperlich und seelisch misshandelt/bedroht worden sind und daher vorübergehend eine Zuflucht brauchen.

## — Zu jeder Tages- und Nachtzeit

bietet unser Frauenhaus Ihnen und Ihren Kindern Schutz und Unterkunft.

## — Unsere Adresse

soll zu Ihrer Sicherheit nicht bekannt werden. Wenn Sie uns anrufen, verabreden wir mit Ihnen einen Treffpunkt, an dem Sie von uns abgeholt werden.

## — Zutritt zum Frauenhaus

hat niemand, außer den Bewohnerinnen und den Mitarbeiterinnen. So sind Sie vor weiteren Angriffen geschützt und können in Ruhe Ihre weiteren Schritte planen.



## — Sie wohnen bei uns

in einer Wohngruppe von 5-6 Personen. Diese teilen sich Bad und Küche. Jede Frau hat ein eigenes Zimmer und Ihr(e) Kind(er) ein Kinderzimmer. Alltägliche Aufgaben erledigen Sie selbst weiter wie gewohnt und halten sich dabei an die Regeln der Hausgemeinschaft.

## — Sie finden bei uns

Kontakt, Gespräche und Unterstützung durch andere Frauen, die Ähnliches erlebt haben wie Sie selbst.

## — Wir helfen Ihnen

Ihre Situation zu klären und Ihr weiteres Leben sinnvoll zu planen. Wir beraten Sie auch bei Fragen und Problemen, die Ihre Kinder betreffen.

## — Wir bieten

fachlich qualifizierte Kinderbetreuung.



Wenn Sie nichts mitnehmen können, kommen Sie trotzdem! Denken Sie zuerst an Ihre Sicherheit! Es kann für alles Ersatz beschafft werden!



## — Mitbringen sollten Sie

### für sich

Ausweise, Krankenkassenkarten, Stammbuch, Geburts-/Heiratsurkunde, Schulzeugnisse, Arbeitspapiere, Kontokarte, Sparbuch, notwendige Medikamente, Kleidung, persönliches Eigentum (Schmuck, Fotos usw.)

### für Ihre Kinder

Geburtsurkunde, Kinderausweis, Vorsorgeheft, Krankenkassenkarte, Schultasche, Zeugnisse, Sparbuch, Kleidung, Lieblingsspielzeug